



Edizioni i parë, 2021

Historia ime NË ERASMUS+



Erasmus+





UNIVERSITETI “ISMAIL QEMALI” VLORE



Lagjia “Pavarësia”, Rruga “Kosova”, 9400, VLORE, ALBANIA



<https://univlora.edu.al/en/>



Universiteti Ismail Qemali Vlorë



UniVlora2



U.V. Ismail Qemali



Universiteti Ismail Qemali Vlore



INFORMACION

MBI UNIVERSITETIN E VLORËS

Themeluar në vitin 1994, Universiteti “Ismail Qemali” Vlorë (UV) është një institucion i arsimit të lartë publik, i vendosur në qytetin bregdetar të Vlorës, Shqipëri. I akredituar dhe i njohur zyrtarisht nga Agjencia e Sigurimit të Cilësisë në Arsimin e Lartë në Shqipëri, UV numëron 6.100 studentë dhe 12.000 studentë të diplomuar.

UV u ofron studentëve një arsim me cilësi të lartë dhe të përballueshme përmes një kombinimi të larmishëm të studimeve, udhëzimeve profesionale dhe përvojës kulturore dhe sociale. Studentët do të gjejnë në Universitetin e Vlorës një gamë të gjerë të programeve akademike të bazuara në Sistemin e Bolonjës në tre nivele studimi Bachelor, Master, si dhe një program doktoreture në Matematikë përmes katër strukturave kryesore:

1. Fakulteti i Shkencave Humane dhe Drejtësisë ku ofrohen studime në fushën e drejtësisë, edukimit dhe mësimdhënies, gjuhës shqipe dhe të huaja, pedagogji e specializuar, histori dhe gjeografi, psikologji, etj.
2. Fakulteti i Ekonomisë ku ofrohen studime në ekonomi, menaxhim biznesi dhe studime të turizmit.
3. Fakulteti i Shkencave Teknike dhe Natyrore ku ofrohen studime në disa fusha të inxhinierisë dhe shkencave natyrore si detari, mekanike, inxhinieri elektrike, biologji, kimike, informatikë, matematikë, fizikë, kërkime në fushën kimike etj
4. Fakulteti i Shëndetit Publik ku ofrohen studime në fushën e infermierisë dhe shëndetit publik.

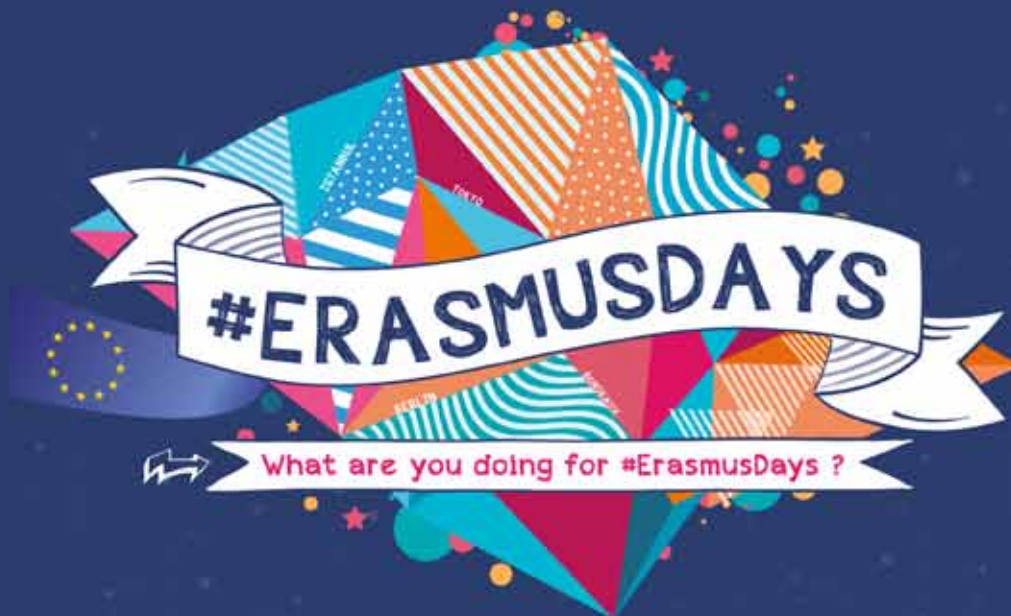


Erasmus+
Enriching lives, opening minds.



Open your mind, change your life !

SHARE YOUR EXPERIENCE
during the
#ERASMUSDAYS



What are you doing for #ErasmusDays ?



RRETH ERASMUS +

Erasmus+ është një program i Bashkimit Evropian (BE) që mbështet financiarisht një sërë veprimtarish në fushat e Arsimit, Trajnimit, Rinisë dhe Sportit. Erasmus + ngrihet mbi përvojën dhe suksesin e programeve të mëparshme arsimore të BE-së (Tempus, Erasmus Mundus, Alfa, Edulink etj) dhe mbështet shkëmbimet ndërkombëtare të studentëve, stafeve akademike dhe administrative, qarkullimin e praktikave më të mira midis institucioneve të arsimit të lartë dhe forcimin e lidhjeve midis arsimit dhe tregut të punës.

Bashkëpunimi me vendet partnere mbështetet nëpërmjet:

KA1-“Mobiliteti i të nxënit” përfshin shkëmbimin e studentëve, lektorëve dhe stafit administrative nga dhe në Vendet Partnere. Përfaqson rreth 63% të buxhetit total të programit.

a) *Mobiliteti i Krediteve* - Në fushën e mobilitetit të krediteve, Institucionet e Arsimit të Lartë nga Vendet e Programit do të aplikojnë për menaxhimin e projekteve të mobilitetit të studentëve, pedagogëve, dhe stafit administrativ të universiteteve.

b) *Shkëmbimet për mastera të përbashkëta* - Programi mbështet ndërtimin e konsorciumeve që ofrojnë programe Masteri të Përbashkët Evropianë, me kohë të plotë që zgjasin një ose dy vite.

KA2 - “Bashkëpunimi për inovacionin dhe shkëmbimin e praktikave të mira” Përfshin bashkëpunimin për inovacionin dhe shkëmbimin e praktikave të mira midis institucioneve arsimore dhe ndërmarrjeve private e aktorëve të tjerë, rritjen e kapaciteteve në vendet e pa industrializuara (ish projektet Tempus). Përfaqëson rreth 28 % të buxhetit total.

Projektet për ngritjen e kapaciteteve në arsimin e lartë mbështesin modernizimin, aksesin dhe ndërkombëtarizimin e universiteteve në Vendet Partnere.

Aktivitetet e Jean Monnet mbështesin dhe promovojnë thellimin e njohurive rreth çështjeve të Integritetit Evropian, mësimdhënies dhe kërkimin mbi historinë, politikën, ekonominë, marrëdhëniet ndërkombëtare dhe legjisllacionin e Bashkimit Evropian.



Vetëm, ne mund të bëjmë kaq pak,
së bashku mund të bëjmë kaq shumë!

Universiteti i Vlorës

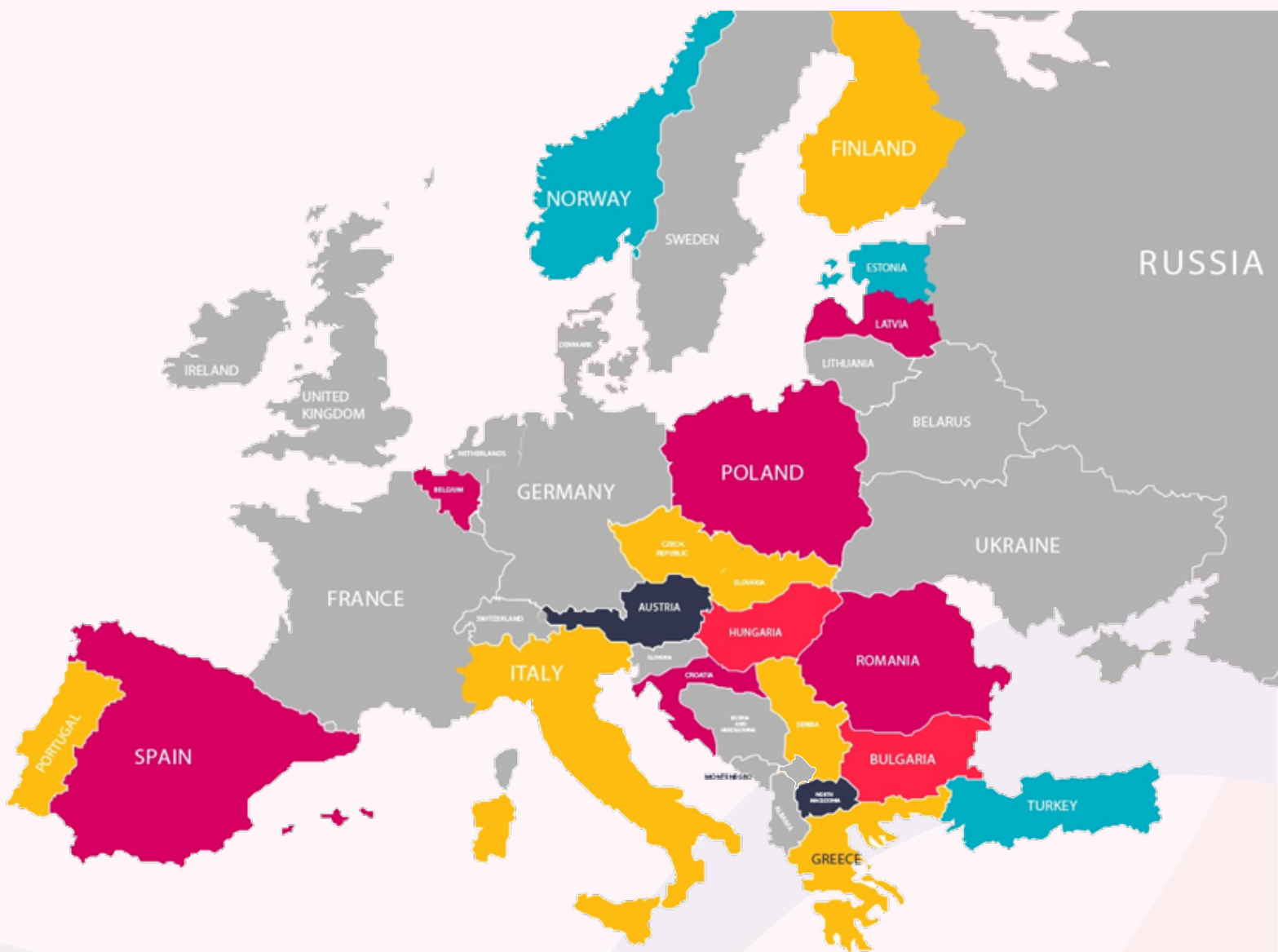
drejt **Erasmus+**

Universiteti “Ismail Qemali” Vlorë promovon dhe inkurajon dimensionin ndërkombëtar të studimeve, mësimit dhe kërkimit shkencor duke e konsideruar këtë si një nga detyrat themelore të universitetit në zhvillimin e shkëmbimeve ndërkombëtare të studentëve, stafit akademik dhe administrativ.

UV ka projekte të përbashkëta dhe programe shkëmbimi me disa nga universitetet më të mira në botë dhe vazhdimisht përpiqet të zgjerojë më tej bashkëpunime të tilla. Në kuadër të Erasmus+ KA107 UV aktualisht numëron 82 marrëveshje ndërinstitucionale me Universitete nga 21 vende të Programit. Deri më tani janë realizuar në total 137 mobilitete për studentë dhe 225 mobilitete për staf akademik dhe administrativ.

UV ka një përvojë të gjatë në menaxhimin dhe zbatimin e projekteve të financuara nga programet e BE, ku është identifikuar si një partner i drejtë dhe i besueshëm. Aktualisht, janë 17 projekte në implementim nga UV, nga ku 9 projekte janë të financuara nga programi Erasmus + CBHE (Ndërtimi i Kapaciteteve në Arsimin e Lartë); dhe 1 nga programi Moduli Erasmus + Jean Monnet.

ZGJIDH DESTINACIONIN TËND!





| Studentë dalës |

Studenti: Xhino Çala
Institucioni dërgues: Universiteti "Ismail Qemali" Vlorë
Programi E+: Shkëmbim Studentor
Institucioni Pritës: Universiteti i Shkencave të Aplikuara Kalisz, Poloni
Periudha: Shkurt - Prill 2020

“Krijë kujtime të bukura, falë Erasmus+”

Rrugëtimi im drejt Erasmus+

Unë quhem Xhino Çala dhe këtë vit mbarova studimet master. Fillimisht për programin Erasmus+ jam njohur nëpërmjet një shoku që kishte fituar një bursë Erasmus në Letoni. Në atë kohë sapo kisha filluar studimet master dhe kjo mundësi mu duk brilante për një eksperiencë studentore. Diku nga muaji dhjetor 2019 pashë një njoftim online në faqen e universitetit, i cili jepte bursë praktike e cila përputhej edhe me programin e studimeve që po ndiqja. Menjëherë vendosa që duhej ta provoja dhe ditën tjetër shkova tek Zyra e Marrëdhënieve me Jashtë për të marrë informacion rreth procesit të aplikimit. Çdo gjë u bë e thjeshtë me mbështetjen e zyrës dhe brenda dy ditësh arrita të përfundoj aplikimin, i cili u dorëzua tek zyra për të bërë përzgjedhjen. Pas rreth një jave njoftohem se e kisha fituar bursën, isha i emocionuar dhe i gëzuar në të njëjtën kohë.

Më pas filluan procedurat me zyrën e universitetit pritës, është një rrjedhë hapash që bëhen ndërmjet dy universiteteve dhe mbështetja ka qenë në çdo moment e pakursyer nga të dyja palët. Nga fundi i janarit çdo gjë ishte gati për nisje. Nisja u bë në fund të shkurtit, e cila korrespondonte edhe me semestrin e fundit të masterit e cila ishte praktika. Isha shumë entuziast për këtë përvojë të re dhe unike në jetën time.

Përvoja ime në Kalisz

Udhëtimi ishte eksperiencë më vete pasi qëndrova edhe një natë në një qytet tjetër turistik të Polonisë para se të mbërrija në konviktin e universitetit. Pasi u mobilizova në dhomën ku do të qëndroja filloi edhe njohja me studentët e tjerë Erasmus, të cilët ishin nga vende të ndryshme të Europës, por edhe nga Turqia, çdo gjë ishte më mirë nga çfarë prisja, duke filluar nga njerëzit e stafit dhe studentët e tjerë e deri tek kushtet e ambientit ku do të qëndroja.

Më pas filloi edhe praktika tek zyra e Teknikëve të IT në universitet, të gjithë u treguan shumë mikpritës edhe të gatshëm të ndihmonin me çdo gjë që do të më nevojitej. Që në javën e parë të mbërritjes bëra dhe udhëtimin e parë në vend me një grup studentësh në një nga vendet më të vizituara në turizmin dimëror, ishte një eksperiencë mbresëlënëse. Qyteti ishte një ndër më të vjetrit e vendit dhe tek- tuk mund të shihje edhe pasojat e Luftës së 2-të Botërore. Ishte një qytet i vogël, por shumë i bukur dhe i zhvilluar me të gjitha kushtet që njerëzit mund të bëjnë një jetesë të kënaqshme.

Por nuk zgjati shumë edhe filloi karantina për shkak të Covid-19 dhe bashkë me të cdo gjë ndaloi. Studimet u transferuan online dhe gjithë ditën rrinim në konvikt, por kushtet ishin dhe kishim se me çfarë të argëtoheshim pasi kishim edhe një sallë kinemaje ku zhvillonim festa edhe shihnim filma, kishim edhe lojra të ndryshme si ping pong etj. Më pas levizëm në një kampus universitar ku ndenjëm vetëm 21 studentë Erasmus rreth 3 muaj.



Ajo do të kthehej në një nga aventurat më të bukura që kisha kaluar ndonjëherë pasi jam edhe tip me shpirtin e aventurës.

Kishim një hapësirë shumë të madhe me fusha futbollit dhe volleyball dhe me parqe natyrore. Ja kalonim shumë bukur dhe u bëmë si një familje me njëri - tjetrin, janë kujtime që do të ngelen gjatë në memorijen time. Praktika mbaroi me sukses online dhe u mbyll me vlerësim maksimal. Për shkak të pandemisë dhe mbylljes së kufijve u desh të qëndroja më tepër kohë dhe të shtyja kthimin në atdhe, komunikimi ishte i vazhdueshëm me zyrat e universiteteve për të gjetur një rrugë kthimi dhe nuk vonoi shumë edhe gjetja e një bilete riatëdhësimi për në Shqipëri.

Universiteti pritës mundësoi edhe transportin në një qytet tjetër nga ku do të bëhej edhe nisja me autobus për në aeroportin në Gjermani, çdo gjë shkoi mirë dhe mbërritja në Shqipëri u bë pa asnjë pengesë.

Ajo që mund të them për eksperiencën Erasmus edhe se nëse do më jepej mundësia përsëri për ta bërë nuk do hezitova asnjë sekondë pasi është gjëja më e bukur që mund t'i ndodh një studenti.





Studenti: Adelina Nika
Institucioni dërgues: Universiteti "Ismail Qemali" Vlorë
Programi E+: Shkëmbim Studentor
Institucioni Pritës: Universiteti Jan Kochanowski, Poloni
Periudha: Shkurt 2019 - Korrik 2019

“Jam një njeri më i mirë, falë Erasmus+”

Rrugëtimi im drejt Erasmus+

Unë quhem Adelina Nika, këtë vit unë mbylla studimet Bachelor në degën Gjuhë të huaja (ANGLISHT). Që në gjimnaz unë kam dëgjuar nga njerëzit e mi mbi programin e Erasmus dhe që atëherë dëshira ime ka qenë shumë e madhe për të marrë pjesë. Në vit të dytë në klasën tonë erdhi shefja e departamentit ku na informoi mbi erasmusin dhe e cila trajtoi në mënyrë shumë të detajuar procesin e këtij programi. Në çdo moment stafi i zyrës ka qenë i gatshëm për të më ndihmuar me informacionet që më nevojiteshin për të plotësuar procedurat që duheshin ndjekur. Kam aplikuar në program në dhjetor të 2018 dhe në janar 2019 u shpalla fituese. Mund ta them me bindjen më të madhe se aplikimi për Erasmus ka qenë zgjedhja më e mirë që mund të kem bërë gjatë gjithë jetës time. Por, mund të them se përgatitja e dokumentacionit ka qenë një procedurë pak e lodhshme dhe e vështirë, por Zyra e ERASMUS më ka ndihmuar në çdo moment, duke më ndihmuar që të përfshihesha me të gjitha dokumentet e duhura për aplikim, ato që kërkonte institucioni pritës por edhe me Learning Agreement. Por, çdo gjë u përfundua me sukses. Që në momentin që unë kam aplikuar për bursën e erasmusit unë kam qenë optimiste, kam qenë shumë e lumtur dhe shumë e gatshme për këtë eksperiencë të re, nuk kisha frikë fare në lidhje me jetën larg familjes, sepse unë kam jetuar edhe më parë dhe jam përshtatur. Dhe ditët kaluan sa hap e mbyll sytë pa e kuptuar fare dhe momenti që të filloja aventurën time të re kishte ardhur.

Përvojat e mia në Kielce

Menjëherë pasi zbrita nga avioni, e gjeta veten në një ambient shumë të ndryshëm nga ai që ne kemi këtu dhe një mot shumë të ftohtë, por unë paraprakisht e kisha ndjesinë se gjithçka do të shkonte super mirë dhe do të kaloja me të vërtetë shumë bukur. Qyteti ishte shumë i bukur dhe nëse mua do më jepej një mundësi të ikja përsëri nuk do mendoheja fare, por do pranoja me shumë dëshirë. Ajo çfarë më befasoi më shumë ishte konvikti ku ne jetuam. Unë kisha fatin e mirë që ta gjenim pa asnjë lloj vështirësie falë stafit pritës, ishte një konvikt i kompletuar me çdo gjë.





Mund të cilësoj se sigurisht që pjesë e përvijës së këtij shkëmbimi nuk është vetëm shkolla, por edhe koha e lirë. Dhe momente super të bukura, që unë mund të kujtoj janë kur mbledheshim të gjithë në korridorin e konviktit disa duke pirë alkool disa kafe (unë domethënë), luanim lojëra të ndryshme dhe kërcenim jashtë mase shumë dhe kërcimi OROBO ishte kërcim tradite, që ata bënin për çdo student të huaj që vinte, por dhe mësonim kulturat e njëri-tjetrit, ndanim eksperiencat tona.

Jo vetëm njihnim njëri-tjetrin, por njihnim edhe veten tonë më mirë, sepse je i pavarur dhe duhet të menaxhosh kohën në mënyrë më të mirë.

Qyteti i Kielces kishte një ndërthyrje midis kohërave të vjetra dhe asaj të re-së. Kjo eksperiencë më formoi shumë, jo vetëm në aspektin profesional, por u formova gjithashtu dhe si individ më i mirë, e gatshme për t'i bërë ballë problemeve të ndryshme.

Asgjë nuk është e vështirë nëse e dëshiron me të vërtetë diçka. Të gjithë njerëzit kanë frikë, por nëse do të krijosh momente shumë të bukura, atëherë duhet të guxosh. Duhet guxuar për të kuptuar, a i dëshiron vërtetë ato ëndrra e tua? Dhe dua të vë në dukje se ERASMUS me hapi shumë dyert për çdo aspekt të jetës. Unë do flisja pa pushim rreth të mirave që sjell Erasmus, por ju sygjeroj që më mirë aplikoni, fitoni dhe do më kuptoni vetë për të gjitha këto nga eksperiencia që do kaloni.

Do ju thoja vetëm të lini çdo frikë dhe ankth që keni në lidhje me mos arritjen në Erasmus, sepse kjo gjë ndodhet vetëm në mendjen tuaj. Erasmus është një nga gjërat më të bukura që ju mund të bëni. Ju nxis që të aplikoni sa më shumë.

*"Ndërsa isha jashtë,
gjeta guximin që kurrë
nuk e dija se kisha. Zbulova se sa më larg që të largohesha nga shtëpia,
aq më afër arritja të gjeja veten."*





Studenti: Endri Tahiraj
Institucioni dërgues: Universiteti "Ismail Qemali" Vlorë
Programi E+: Shkëmbim Studentor
Institucioni Pritës: Universiteti Jan Kochanowski në Kielce, Poloni
Periudha: Shkurt 2020 - Korrik 2020

“Jam një njeri më i mirë, falë Erasmus+”

Rrugëtimi im drejt Erasmus+

Mua më quajnë Endri Tahiraj dhe këtë vit mbarova vitin e dytë Bachelor në “Gjuhë Angleze”. Për programin Erasmus+ u informova në fillim të vitit të parë dhe mu duk shumë i mirë për të qenë i vërtetë. Por, më pas mora pjesë në një nga takimet ku nxënësit flisnin për eksperiencat e tyre në vendet ku kishin shkuar nëpërmjet programit Erasmus+. Kështu vendosa ta provoja edhe unë.

Të gjithë ishin të gatshëm të më ndihmonin për ndonjë problem që mund të lindte, stafi ishte gjithnjë i gatshëm, por edhe studentët që kishin qenë më parë, edhe pedagogët gjithashtu.

Pasi aplikova mora përgjigjen që isha fitues dhe në Shkurt të 2020 u nisa për në qytetin ku fitova të drejtën e studimit. Në fillim isha pak në ankth, sepse ishte një vend për të cilin dija thajse asgjë. Por, mikpritja e përfaqësuesve të universitetit pritës e shkriu gjithë atë ankth.

Përvojat e mia në Kielce

Universiteti ishte gjigand, pedagogët të sjellshëm dhe nuk na ndanin nga studentët vendas. Nuk u ndjemë asnjëherë të diskriminuar, as nga pedagogët e as nga nxënësit, përkundrazi të gjithë ishin të gatshëm për të të ndihmuar. Edhe pse nuk pata shumë kohë për të frekuentuar universitetin për shkak të virusit COVID-19, për aq sa zgjati ja kalova shumë mirë.

Për sa i përket konviktit, dhomat ishin të rregullta, të pastra dhe të bollshme, pra gjithçka na nevoitej.

Edhe pse të mbyllur brenda për shkak të virusit COVID-19, stafi i zyrës së Erasmus+, si ata në Shqipëri por edhe ata në vendin pritës shpesh herë na dërgonin informacione mbi mbrojtjen ndaj virusit e shumë gjëra të tjera të kësaj natyre.

Por për veç kësaj na pyesnin shpesh edhe për shëndetin.

Edhe pse këtë vit ishte e vështirë për të kaluar një kohë të bukur, ne ja kaluam shumë mirë. Ja arritëm të vizitonim vende si Krakov, Varshavë dhe Katovicë. Ishin vende shumë të bukura.

Shpesh herë rrinim zgjuar deri vonë, herë bënim muhabet me studentët nga vendet e tjera, herë flisnim për mësimet dhe projektet dhe ndonjëherë luanim lojra të ndryshme.



Kështu ja arritëm ta mundim virusin. Edhe pse virusi u mundua shumë të na ndalonte të kënaqeshim këtë vit me anë të programit Erasmus+ nuk ia doli dot, unë ja kalova shumë bukur, po ashtu edhe miqtë e mi.

Përderisa, ne ja kaluam bukur në “kohë korone” ju mund t’ia kaloni super, prandaj ju sugjeroj të aplikoni.





Studenti: Alboren Selimaj
Institucioni dërgues: Universiteti "Ismail Qemali" Vlorë
Programi E+: Shkëmbim Studentor
Institucioni Pritës: Universiteti i Atikës Perëndimore Athinë, Greqi
Periudha: Mars 2020 - Qershor 2020

“Erasmus+ zgjedhja më e mirë, që kam bërë”

Rrugëtimi im drejt Erasmus+

Unë quhem Alboren Selimaj, jam student i Inxhinierisë Elektrike në vitin e dytë. Dëshira ime për të studiuar jashtë vendit tim ka qenë e madhe përgjatë viteve të gjimnazit. Kur u informova mbi programin e shkëmbimit studentor Erasmus, kjo dëshirë u kthye në një qëllim mjaft të dobishëm për veten. Pak kohë pas fillimit të vitit të dytë ishin hapur thirrjet për aplikime. Me kontaktoi Zyra e Marrëdhënieve me Jashtë e universitetit që të aplikoja për semestrin e dytë jashtë vendit. Vendi në të cilin aplikova ishte Greqia. Kaloi pak kohë pas aplikimit dhe fatmirësisht u shpalla fitues.

Zgjedhja më e mirë që kam bërë. Pjesë aplikimit ishte përgatitja e dokumentacionit, por Zyra e Marrëdhënieve me Jashtë më ka ndihmuar në çdo moment, duke përfshirë dokumentet e duhur për aplikim, ato që kërkonte institucioni pritës por edhe me Learning Agreement. Megjithatë çdo gjë u përfundua me sukses.

Gjatë gjithë kohës isha i gëzuar dhe optimist për këtë eksperiencë të re. Gjithsesi, frika qëndronte sesi unë do të përshtatesha me këtë situatë dhe qytet të ri. Ditët kaluan pa kuptuar dhe momenti që të filloja aventurën time të re kishte ardhur.

Përvojat e mia në Athinë

Me kalimin e kohës po afrohej dita në të cilën kisha prerë biletën për të shkuar në Greqi. Atje shkova me autobus, rruga dhe orari i gjatë i udhëtimit ishte pak i lodhshëm dhe njëkohësisht i këndshëm pasi pashë vende të cilat syri im nuk i kishte parë. Pasi arrita në destinacion po përjetoja një ndjesi se gjithçka do të shkonte mirë dhe do të kaloja bukur. Qyteti ishte fantastik, nëse do më thonin të shkoja sërish atje do të shkoja me shumë dëshirë.

Dalloheshim shumë lehtë nga vendasit atje, por pikërisht kjo e bënte më të vecantë, sepse nxirrnin gjithmonë e më në pah natyrën e tyre mjaft mikëpritëse. Njerëzit ishin shumë të sjellshëm dhe mjaft ndihmues.





Sigurisht që pjesë e përvojës së këtij shkëmbimi nuk është vetëm shkolla, por edhe koha e lirë. Momente shumë të bukura që kujtoj është kur mblidheshim si shoqëri për të folur mbi tema të ndryshme, mësonim kulturat e njëri-tjetrit, ndanim eksperiencat tona. Jo vetëm njihnim njëri-tjetrin, por njihnim edhe veten tonë më mirë, sepse je i pavarur dhe duhet të menaxhosh kohën në mënyrë më efikase.

Qyteti kishte një ndërthyrje si të të vjetrës dhe asaj të re-së. Qyteti i vjetër i Athinës i vendosur në qendër kishte një stil shumë të veçantë prandaj si turistët, vendasit, por edhe ne shkonim shpesh atje. Ajo çfarë më pëlqente ishte se qyteti organizonte shpesh aktivitete të ndryshme për të gjitha shijet dhe preferencat e njerëzve. U njohëm me traditën e tyre, me ushqimin vendas, pijet e tyre, por duke qenë se jetonim në kryeqytet provuam dhe ushqime të kuzhinave ndryshme.

Kjo eksperiencë ka ndikuar në formimin tim. Më ndihmoi të isha një njeri më i mirë, i gatshëm për t'i bërë ballë problemeve të ndryshme.

Asgjë nuk është e vështirë nëse e dëshiron me të vërtetë diçka. Të gjithë njerëzit kanë frikë, por nëse do të krijosh momente të bukura, atëherë duhet të guxosh. Duhet guxuar për të kuptuar a i dëshiron vërtetë ëndrrat e tua, a je ambicioz, dhe po ashtu gjen përgjigje për shumë pyetje të tjera. Dhe nuk ka më mirë se të dalësh nga zona e komfortit falë programit Erasmus, sepse vihesh përballë situatave të ndryshme krejt i vetëm. Do flisja pafund rreth të mirave që sjell ky program, por më mirë aplikoni, fitoni dhe do i kuptoni vetë të gjitha këto nga eksperiencia që do kaloni.

Pasiguria dhe mendimet që nuk mund t'ja dilni janë vetëm një hap pas. Mos lejoni t'ju mundin. Aplikoni, kini besim tek vetja dhe mos u dorëzoni. Ja vlen çdo sekondë e këtij program.

Kurrë mos hezitoni të provoni një eksperiencë të re ashtu sikurse njihjen e të "panjohurës" edhe nëse rezultojnë një gabim atëherë do të jetë një mësim i vlefshëm për ju.

*"Merr një
experiencë
të re falë
Erasmus +"*





Studenti: Prishila Korkaj
Institucioni dërgues: Universiteti "Ismail Qemali" Vlorë
Programi E+: Shkëmbim Studentor
Institucioni Pritës: Universiteti i Atikës Perëndimore, Greqi
Periudha: Mars 2020 - Qershor 2020

“Guxoni dhe provoni Erasmus+”

Rrugëtimi im drejt Erasmus+

Unë quhem Prishila Korkaj, jam viti II Bachelor në degën Financë. Që në gjimnaz kam dëgjuar mbi programin e shkëmbimit studentor Erasmus dhe dëshira ka qenë e madhe për të marrë pjesë që atëherë. Në vit të parë në universitetin tonë u organizua një takim me Zyrën e Marrëdhënieve me Jashtë, e cila trajtoi në mënyrë shumë të detajuar procesin e këtij programi.

Gjithashtu, nëpërmjet shoqërisë dhe njohjeve që kisha, u informova plotësisht se çfarë ishte Erasmusi, kriteret që kishte si dhe mënyrën e aplikimit.

Në çdo moment stafi i zyrës ka qenë i gatshëm për të më dhënë informacionet e nevojshme mbi procedurat që duheshin ndjekur, por edhe më jepnin mbështetjen e tyre. Kam aplikuar në program në dhjetor të 2018 dhe në janar 2019 u shpalla fituese. Shteti ku do të kryeja mobilitetin ishte Greqia. Universiteti pritës ndodhej në Athinë.

Një pjesë pak e vështirë ka qenë përgatitja e dokumentacionit, por Zyra e Marrëdhënieve me Jashtë më ka ndihmuar në çdo moment, duke përfshirë dokumentet e duhur për aplikim, ato që kërkonte institucioni pritës por edhe me Learning Agreement.

Megjithatë çdo gjë u përfundua me sukses.

Në momentin që u shpalla fituese dhe përfundova të gjitha dokumentacionet e nevojshme, ishte momenti të merrja përsiper këtë aventurë.

Ditët kaluan pa u kuptuar dhe erdhi koha e largimit.

Përvojat e mia në Athinë

Frika se si do të përshtatesha në një vend të huaj ishte e madhe. Universiteti jonë ndryshe nga universitetet e tjera nuk kishte një konvikt dhe ne ishim të detyruar të akomodohehim në ambiente private si shtëpi me qera. Ishte pak i vështirë procesi i gjetjes së një ambienti duke qenë se nuk dinim mirë dhe qytetin. Gjithsesi me ndihmën e universitetit prites arritëm të sistemoheshim. Qyteti ishte shumë i bukur dhe kishte një arkitekturë mbresëlënëse.

Fakti që nuk ishim vendas na i bënte më të lehtë qëndrimin, pasi çdokush dëshironte të dinte më shumë ndaj nesh dhe ndaj shtetit që ne përfaqësonim. Universiteti ishte shumë i bukur dhe njerëzit ishin shumë mikëpritës duke na bërë ne të ndihemi sa më rehat.

Momente të bukura shumë, i kujtoj me shoqërinë nga vende të ndryshme të botës, kulturat që ata kishin dhe mënyra e jetesës na bënte ne të ndryshëm, por ajo çfarë na bashkonte ishte dëshira e madhe për të mësuar nga njëri - tjetri.



Qyteti ishte i madh dhe kishte një arkitekturë shumë të zhvilluar.

Ajo çfarë na pëlqente të bënim ishte të shikonim cdo vend që ishte një atraksion për turistat. Na pëlqente të provonim kuzhina të ndryshme si ato indiane kineze etj.

Kjo eksperiencë nuk të formon vetëm ne aspektin profesional por edhe në ate të menaxhimit të gjërave vet në jetë, të jesh një njeri i pavarur dhe të kalosh cdo vështirësi vet.

Mendoj se për të qenë një student Erasmusi duhet të kesh guxim në veten tënde se ti mund t'ja dalesh.

Nuk duhet t'ju mposhti frika dhe pasiguria por dëshira dhe besimi.

Nëse ti mendon se ajo çfarë ke bërë është gjithcka që duhet, s'ke provuar ende shkëmbimin Erasmus+.

*"Nëse ti mendon
se ajo çfarë ke bërë
është gjithcka që
duhet, s'ke provuar
ende shkëmbimin
Erasmus+."*





Studenti: Haxhire ÇUÇAJ
Institucioni dërgues: Universiteti "Ismail Qemali" Vlorë
Programi E+: Shkëmbim Studentor
Institucioni Pritës: Kolegji i Kujdesit Shëndetësor Tallinn, Estoni
Periudha: Qershor - Gusht 2019

“Erasmus+, ia vlen çdo sekondë e këtij programi”

Rrugëtimi im drejt Erasmus+

Unë quhem Haxhire Çuçaj, këtë vit mbarova studimet Bachelor në degën Infermieri e Përgjithshme. Që në gjimnaz kam dëgjuar mbi programin e shkëmbimit studentor Erasmus dhe dëshira ka qenë e madhe për të marrë pjesë që atëherë. Në vit të dytë në universitetin tonë u organizua një takim me Zyrën e Marrëdhënieve me Jashtë, e cila trajtoi në mënyrë shumë të detajuar procesin e këtij programi. Duke dëgjuar dhe eksperiencat e studentëve të tjerë dhe të atyre në të njëjtën degë si unë, më shtuan akoma më tepër dëshirën për të qenë pjesë e këtij programi. Në çdo moment stafi i zyrës ka qenë i gatshëm për të më dhënë informacionet e nevojshme mbi procedurat që duheshin ndjekur, por edhe më jepnin mbështetjen e tyre. Kam aplikuar në program në dhjetor të 2018 dhe në janar 2019 u shpalla fituese.

Duke qenë se unë do të kryeja praktikën profesionale në Estoni, vendosa që të përfundoja vitin shkollor dhe të ndiqja programin në Verë. Zgjedhja më e mirë që kam bërë. Një pjesë pak e vështirë ka qenë përgatitja e dokumentacionit, por Zyra e Marrëdhënieve me Jashtë më ka ndihmuar në çdo moment, duke përfshirë që dokumentet e duhur për aplikim, ato që kërkonte institucioni pritës por edhe me Learning Agreement. Megjithatë çdo gjë u përfundua me sukses.

Që në momentin e parë kam qenë optimiste, e lumtur dhe e gatshme për këtë eksperiencë të re. Gjithsesi, frika qëndronte sesi unë do të përshtatesha me këtë situatë dhe qytet të ri. Ditët kaluan pa kuptuar dhe momenti që të filloja aventurën time të re kishte ardhur.

Përvojat e mia në Tallinn

Menjëherë sa zbrita nga avioni, po përjetoja një ndjesi se gjithçka do të shkonte mirë dhe do të kaloja bukur. Qyteti ishte fantastik nëse do më thonin të shkoja sërisht atje do të shkoja me shumë dëshirë. Ajo çfarë më bëri përshtypje ishte konvikti, ne kishim fatin e mirë që të gjenim vend në konvikt dhe kushtet ishin fantastike sidomos dhoma jonë, kishim çdo gjë që na nevojitej.

Dalloheshim shumë lehtë nga vendasit atje por pikërisht kjo e bënte më të vecantë sepse nxirrnin gjithmonë e më në pah natyrën e tyre mjaft mikëpritëse. Sidomos stafi mjekësor në spital, ishte mjaft i gatshëm për të na dhënë njohuritë e duhura, për të na mësuar procedurat e nevojshme që duhet të kryejë një infermier gjatë punës. Edhe pse ishim të huaja, ashtu si pacientët e moshuar, por edhe ata të rinj kishin respekt dhe besim tek ne për të ushtruar praktikën tonë.

Sigurisht që pjesë e përvojës së këtij shkëmbimi nuk është vetëm shkolla, por edhe koha e lirë. Momente shumë të bukura që kujtoj është kur mblidheshim si shoqëri për të folur mbi tema të ndryshme, mësonim kulturat e njëri-tjetrit, ndanim eksperiencat tona. Jo vetëm njihnim njëri-tjetrin, por njihnim edhe veten tonë më mirë, sepse je i pavarur dhe duhet të menaxhosh kohën në mënyrë më efikase.

Qyteti kishte një ndërthyryje si të të vjetrës dhe asaj të re-së. Qyteti i vjetër i Tallinn i vendosur në qendër kishte



një stil shumë të veçantë prandaj si turistët, vendasit, por edhe ne shkonim shpesh atje. Ajo çfarë më pëlqente ishte se qyteti organizonte shpesh aktivitete të ndryshme për të gjitha shijet dhe preferencat e njerëzve. U njohëm me traditën e tyre, me ushqimin vendas, pijet e tyre, por duke qenë se jetonim në kryeqytet provuam dhe ushqime të kuzhinave ndryshme si ai indian, meksikan dhe kinez.

Kjo eksperiencë më formoi shumë, jo vetëm në aspektin profesional ku tashmë si infermiere mund të bëj procedura të ndryshme infermierore, si: plotësimi i kartelës infermierore, asistimi në ndërhyrje infermierore, gjetja e venës, ndërrimi i canjula intravenoze, përgatitja e medikamenteve, bandazhimi i plagëve etj. U formova gjithashtu dhe si individ më i mirë, e gatshme për ti bërë ballë problemeve të ndryshme.

Asgjë nuk është e vështirë nëse e dëshiron me të vërtetë diçka. Të gjithë njerëzit kanë frikë, por nëse do të krijosh momente të bukura atëherë duhet të guxosh. Duhet guxuar për të kuptuar a i dëshiron vërtetë ëndrrat e tua, a je ambicioz, dhe po ashtu gjen përgjigje për shumë pyetje të tjera. Dhe nuk ka më mirë se të dalësh nga zona e komfortit falë programit Erasmus, sepse viresh përballë situatave të ndryshme krejt i vetëm. Do flisja pafund rreth të mirave që sjell ky program, por më mirë aplikoni, fitoni dhe do i kuptoni vetë të gjitha këto nga eksperiencia që do kaloni.

Pasiguria dhe mendimet që nuk mund t'ja dilni janë vetëm një hap pas. Mos lejoni t'ju mundin. Aplikoni, kini besim tek vetja dhe mos u dorëzoni. Ja vlen çdo sekond e këtij program!

Ajo çfarë i ndalon njerëzit që të bëjnë atë që duan është frika, prandaj ndalni mendimet dhe bëni atë çfarë ju doni.

*"Krijo
kujtime të
bukura
falë
Erasmus+ "*





Studenti: Henri Arizaj
Institucioni dërgues: Universiteti "Ismail Qemali" Vlorë
Programi E+: Shkëmbim Studentor
Institucioni Pritës: Universiteti Teknik Riga, Letoni
Periudha: Janar - Qershor 2020

“Erasmus+, përvoja ime e veçantë dhe e vlefshme”

Rrugëtimi im drejt Erasmus+

Unë quhem Henri Arizaj, dhe aktualisht po përfundoj studimet për vitin e II në ciklin e studimeve Bachelor në degën Inxhinieri Elektrike. Programi Erasmus ka qënë një rekomandim nga disa prej pedagogëve të fakultetit tim duke ma prezantuar atë si një mundësi e mirë që u jepet studentëve më të mirë të universitetit tonë.

Gjatë një takimi me Zyrën e Marrëdhënieve me Jashtë, e cila trajtoi në mënyrë shumë të detajuar procesin e këtij programi, kuptova se ky program ishte një projekt europian i mbështetur dhe financuar nga Bashkimi European. Pas këtij takimi më lindi një dëshirë e madhe për t'u bërë pjesë e këtij programi.

Kështu, si një i ri i etur për dije dhe eksperiencë, ju drejtova Zyres së Marrëdhënieve me Jashtë, e pozicionuar në godinën e Rektoratit, pranë universitetit tim. Aty u ndjeva mirë për shkak të ngrohtësisë që më falën stafi i zyrës, si student i universitetit dhe kandidat i ardhshëm i programit ERASMUS. Ajo çfarë më habiti me se shumti ishte fakti që kishte student pa fund të cilët prisnin në rradhë për t'u rregjistruar në programin e shumëkërkuar ERASMUS. Falë informacioneve paraprake që na dhanë në lidhje me bursat që ky mobilitet ofronte, kuptova që kjo ishte një mundësi e cila vinte vetëm një herë në jetë për studentet. Ky ishte “sinjali” që mos të hezitova më; por të aplikoja sa më parë për të qënë pjesë e këtij programi.

Jo shume larg ditës prej të cilës unë aplikova, një e-mail u shfaq papritmas në ekranin e telefonit tim e cila njoftonte se unë isha një prej fituesve të këtij modaliteti në universitetin RTU. Mendova se gjithcka mbaroi ketu; derisa më nisën një email të dytë në të cilin më informuan lidhur me intervistën që duhet të kryeja për tu pranuar si student shkëmbimi në këtë universitet.

Emocionet që përshkruan trupin tim, ditën e intervistës, ishin po aq të mëdha sa dhe iniciativa që mora. Dy ditë pas intervistës, u shpalla i vetmi student përfitues i një burse për semestrin e dytë në një universitet të madh dhe prestigjioz, si ai i Letonisë, Riga. Gjithcka që më mbetej të bëja që prej atij momenti ishte të prisja biletën e avionit dhe të prisja ditën në të cilën niste udhëtimi im.

Përvojat e mia në Riga

Avioni u nis, duke lënë pas vendlindjen time si dhe pasiguritë e mia. Udhëtimi im sapo filloi. Arritëm në Riga rreth orës 12 të darkës.

Qyteti ishte magjepsës por m'u desh pak kohë për t'u ambientuar me rrugët, temperaturat e acarta, atmosferën e qytetit si dhe banesën në të cilën do kaloja 5 muaj. Mund të them që fillimi në Riga nuk ishte dhe aq sfidues, pasi pranë meje ishin dhe 2 studentë të cilët i njihja mjaft mirë pasi ndanim të njëjtin fakultet, si dhe në atë qytet do takonim dhe shqiptarë të tjerë si pjesëmarrës të këtij programi.

Një prej sfidave më të mëdhaja të këtij rrugëtimi ishte zhvillimi i lëndëve të cilat, përveç përmbajtjes voluminoze,





zhvilloheshin në një gjuhë të huaj dhe në universitet me një staf petagogjik ndryshe nga ai që isha mësuar. Një lehtësi e madhe ishte mikëpritja e ngrohtë dhe gadishmëria që treguan pedagogët dhe studentët aty për të na sqaruar të gjitha paqartësitë që kishim.

Ndoshta kjo experiencë do të ishte më e bukur nëse "COVID-19" -a nuk do të ishte pjesë e jetëve tona, por gjithsesi kam shijuar në maksimum secilin moment aty. Prania e shqiptarëve të tjerë vec nesh në konvikt; fshihi frikën dhe mërzinë që mbulonte fytyrën tonë dhe mbushi mendjet tona me kujtime të paharrueshme, të cilat u gdhendën aty. Pavarësisht se universiteti u mbyll për shkak të situatës, nuk u mbyll dera lidhëse mes nesh dhe leksioneve, të cilat u detyruam t'i ndjekim online nëpërmjet platformave të njohura që dhe studentët shqiptarë ishin duke zhvilluar atë kohë.

Nëse dikush do më pyeste nëse qyteti i Rigës me pëlqeu sadopak, do i përgjigjesha pa hezitim "po". Qyteti i Rigës ishte një qytet i vjetër dhe këtë e dëshmonte arkitektura e tij e vecantë me elemente të teknologjisë së re, kryesisht në qendrën e qytetit. Këto ndërtesa ishin një paradoks; pasi kur hyje brenda tyre ndihesh si "Liza në Botën e Cudirave"; pasi pamja e brendshme kishte një ndryshim ekstrem me atë jashtë.

Përsa i përket ushqimit karakteristik të atij vendi, njihej ndryshe me epitelin "kuzhina e ftohtë" por në atë qytet gjigand gjeje një miks kuzhinash si ajo pakistaneze, indiane, ruse, etj. Ndërsa kultura e tyre ishte e ngjashme me tonën. Më duhet të theksoj se tek këto të fundit u ambientova si unë dhe shqiptarët e tjerë; sa që nuk dalloheshim nga vendasit aty dhe kjo gjë na bëri të ndiheshim si në atdheun tonë.

Gjithashtu udhëtimet ishin aktiviteti ynë i preferuar. Vendet historike dhe arkeologjike të Rigës ishin të shumta por ne nuk mundem t'i shkëlqim dot të gjitha për shkak të pandemisë.

Por, pavarësisht gjithçkaje që ndava më lart, kjo experiencë ishte e vecantë dhe e vlefshme. Eksperienca akademike dhe personale ishte e njëjta ashtu si ajo për të cilën më kishin folur studentët e mëparshëm të cilët ishin bërë pjesë e këtij mobiliteti.

Riga, më bëri të ndihem i vogël para tij por, më mësoi se çfarë ndjesie është të jetosh me pavarësi të plotë vetjake dhe financiare.

Për studentët e rinj të cilët i druhen kësaj aventure kaq fantastike, do t'i rekomandoja të guxonin; të mos ngurronin dhe ta provonin pasi cdo sekondë e saj ia vlen për ta përjetuar të gjithë këtë experiencë të vyer do thosha. Mendoj se, në fund përvec se mëson tradita, kultura; njihesh me njerëz të rinj; zbulon me shumë për veten tënde; zbulon se si ti përshtatesh në ambiente të ndryshme në rrethana të ndryshme dhe mendoj se njeriut pikërisht kjo i nevojitet në fund të fundit; të sfidojë vetveten .

*"Guxo dhe
sfidoje veten;
pasi njeriu është
nxënësi gjatë
gjithë jetës"*





Studenti: Tana Dapaj
Institucioni dërgues: Universiteti "Ismail Qemali" Vlorë
Programi E+: Shkëmbim Studentor
Institucioni Pritës: Universiteti Teknik Riga, Letoni
Periudha: Janar – Qershor 2020

“Jam një njeri më i mirë, falë Erasmus+”

Rrugëtimi im drejt Erasmus+

Unë quhem Tana Dapaj, viti i dytë master shkencor në Universitetin "Ismail Qemali" Vlorë. Kam dëgjuar për bursën Erasmus + në vitë të parë bachelor nga dy miket e mia. Ato më treguan për eksperiencën e tyre dhe ishin vërtet të kënaqura, mua që atëhere m'u duk shumë interesante, por nuk aplikova menjëherë pasi më dukej akoma shpejtë që të ikja larg familjes time duke qenë se jam shumë e lidhur me ata.

Pas 3 vitesh në një orë mësimi pedagogia që po bëja mësim njoftoi studentet për thirrjen që ishte për degën e shkencave kompjuterike në universitetin e Rigës. Sapo e dëgjova këtë thirrje mendova që kishte ardhur koha e duhur që unë të aplikoj. Në cdo moment stafi i zyrës ka qenë i gatshëm për të më dhënë informacionet e nevojshme mbi procedurat që duheshin ndjekur, por edhe më jepnin mbështetjen e tyre. Kam aplikuar në program në nëntor të 2020 dhe në dhjetor 2020 u shpalla fituese.

Një pjesë pak e vështirë ka qenë përgatitja e dokumentacionit, por Zyra e Marrdhenieve me Jashtë me ka ndihmuar në cdo moment, duke përfshirë që dokumentet e duhur për aplikim, ato që kërkonte institucioni pritës por edhe me Learning Agreement. Megjithatë cdo gjë u përfundua me sukses.

Që në momentin e parë kam qenë e lumtur dhe e gatshme për këtë eksperiencë të re. Gjithsesi frika qëndronte sesi unë do të përshtatesha me këtë situatë dhe qytet të ri. Ditët kaluan pa kuptuar dhe moment që të filloja aventurën time të re kishte ardhur.

Përvoja ime në Riga

Menjëherë sa zbrita nga avioni, po përjetoja një ndjesi të bukur edhe pak e friksuar sesi do orjentoheja në qytet edhe si do ishte "jeta ime e re".

Riga ishte një vend që më ka lënë përshtypje shumë të mirë, ka shumë kujtime në shumë rrugë të saj. Vendi që shkova të jetoja ishte një konvikt privat por me shumë kushte edhe një ambient shumë komode.

Njerëzit në Riga në pamje të parë dukeshin të ftohtë por nëse u këkoje ndihmë ata ishin vërtet miqësorë edhe të sjellshëm. Dalloheshim shumë nga vendasit pasi tiparet i kishin më të zbehta edhe mbizoteronin bjondet, gjithashtu ishin popull shumë i gjatë. Përvoja në shkollë ishte shumë e mirë edhe pse zgjati shumë pak për shkak të pandemisë botërore Covid-19, ku në mars mësimi u ndërpre edhe vazhdoi online. Por me aq pak kohë sa munda të ndjekë mësimin në shkollë pedagogët ishin shumë mbështetës dhe praktikë, pasi më shumë bëhej në laboratore dhe unë nëpërmjet tyre kuptoja në praktikë mësimet që merrja.





Mësova shumë gjëra të reja sic është krijimi i një website për kompani të ndryshme biznesi, si të përmirësoj shërbimin, mësova për agjentët inteligjentë dhe robotikën.

Sigurisht që pjesë e përvojës së këtij shkëmbimi nuk është vetëm shkolla por edhe koha e lirë. Momente shumë të bukura kam kaluar me shumë nga miqtë që njoha si shqiptarë, dhe miq nga gjithë bota. Momente të paharrueshme, udhëtime në shtete të tjera që vërtet kur i mendoj kam qenë e bekuar që i përjetova. Ishim vërtet me fat pasi munda t'i bëja këto gjëra edhe pak udhetime para se pandemia të përhapej.

Qyteti kishte një ndërthurje si të të vjetrës dhe asaj të resë. Qyteti i vjetër i Rigës kishte një stil shumë të vacant prandaj, si turistët, vendasit, por edhe ne shkonim shpesh atje. Aty mund të gjeje dyqanet, restorantet, baret dhe diskotekat me të njohura në Riga. U njohëm me traditën e tyre, me ushqimin vendas, pijet e tyre, por duke qenë se jetonim në kryeqytet provova dhe ushqimet të kuzhinave të ndryshme si ai Indian, pakistanez, francez dhe shumë të tjera.

Kjo eksperiencë më formoi shumë, jo vetëm në aspektin profesional por edhe unë si person. Mësova t'ia dalë vetëm në një vend të huaj, kuptova realisht se sa e aftë isha tja dilja vetem në cdo lloji situatë sepse në Vlorë isha mësuar të kisha gjithnjë pranë familjen. Atje kuptova dhe mësova me shumë kush është Tana e vërtetë dhe sa e aftë jam të përshtatem në ambiente të reja me njerëz të rinjë. Asgjë nuk është e vështirë nëse e dëshiron me të vërtetë dicka. Nëse do të krijosh moment të bukura, atëherë duhet të guxosh.

Ju rekomandoj të aplikoni pasi do kuptoni veten tuaj dhe çfarë doni vërtet. Do ketë dhe moment si shumë të mira dhe jo shumë të mira që do ju aftësojnë më shumë dhe do u rrisin vetbesimin, mposhtni frikën për të njohur veten tuaj.

Gjithashtu do njihni shumë njerëz të rinjë me kultura shumë të ndryshme nga ne dhe shumë interesante. Kjo është një mundësi që ju jepet pse mos ta shfrytëzoni. Mendimet tuaja do ndryshojnë, nuk do gjykoni, do dini të pranoni, do kuptoni që jeni rritur.

*"Bëhuni ju autori i historisë tuaj, mos u përqendroni në një kapitull pasi keni mundësinë të shkruani shumë kapituj të tjerë".
"Ndrysho jetën dhe hap mendjen me Erasmus +"*





Studenti: Tomorr Hoxha
Institucioni dërgues: Universiteti "Ismail Qemali" Vlorë
Programi E+: Shkëmbim Studentor
Institucioni Pritës: Università di Studi di Salerno
Periudha: Mars - Korrik 2019

“Erasmus+, trampolina ime drejt punësimit”

Rrugëtimi im drejt Erasmus+

Unë quhem Tomorr Hoxha, aktualisht në përfundim të Masterit të Shkencave në Marrëdhënie Ndërkombëtare, pranë departamentit të Drejtësisë në Universitetin “Ismail Qemali” Vlorë dhe fal Erasmus+, jurist në profesion. Që në gjimnaz kam dëgjuar për shkëmbimet studentore dhe dëshira për të qënë pjesë e një programi të tillë ka qënë gjithmon një ëndërr. Në vitin e trete në universitetin tonë u organizua një takim me Zyrën e Marrëdhënieve me Jashtë, e cila trajtoi në mënyrë shumë të detajuar procesin e këtij programi.

Duke dëgjuar, rëndësinë e madhe që ky proces kishte por dhe mundësitë që të ofronte dëshira sa vinte dhe po rriten. Në vitin e parë në master në muajin nëntor dhe dhjetor në faqen zyrtare të Universitetit u shpallën thirrjet për shkëmbimet studentore me universitet të ndryshme nëpër Europë. Kjo është mundësia ime thashë me vete.

Mbështetja e prindërve por edhe e profesorëve të mi për të përballur me sfida të reja ma shtuan akoma më tepër dëshirën për të qënë pjesë e këtij programi.

Fillimet ku do të aplikojmë më ngjallin një ndjesi të çuditshme që herë ishte gëzim, emocion dhe në disa momente frikë dhe ankthe. Pasi fillova procesin e përgatitjes së dokumentacionit stafi i zyrës së marrëdhënieve me jashtë ka qënë i gatshëm për të më dhënë informacionet e nevojshme mbi procedurat që duheshin ndjekur, por edhe më jepnin mbështetjen e tyre. Kam aplikuar në program në dhjetor të 2018 dhe në janar 2019 u shpalla fitues. Duke qënë se unë isha në përfundim të vitit të parë master më ngeleshin akoma dhe pak lëndë për të përfunduar studimet e mia dhe kështu vendosa me veten për një sfidë të re, ku zgjodha të bëja pjesë të Learning Agreement. gjithsej 6 provime. Zgjedhja më e mirë që kam bërë, pasi mendoj se sfidat janë një mundësi e mirë për të provuar veten.

Dhe siç e parashikova, çdo gjë përfundoi me sukses.

Që në momentin e parë kam qënë optimist, i lumtur dhe i gatshëm për këtë eksperiencë të re. Gjithsesi frika qëndronte sesi unë do të përshtatesha me këtë situatë dhe qytetin e ri. Ditët kaluan pa kuptuar dhe momenti që të filloja aventurën time të re kishte ardhur.

Përvojat e mia në Salerno

Së bashku me kolegët e tjerë u nisëm nga Vlora me traget dhe menjëherë përjetova një ndjesi se gjithçka do të shkonte mirë dhe do të kaloja në mënyrën më të mirë të mundshme. Mbas 8 orësh udhëtim mbërritem në Salerno.

Qyteti ishte fantastik nëse do më thonin të shkoja sërisht atje do të shkoja me shumë dëshirë. Ajo çfarë më





bëri përshtypje ishte një ndërthurje fantastike e ndërtimeve modern me ato klasike që i jepte qytetit një pamje të mrekullueshme dhe unë kisha fatin e mirë që të gjendesha në një vend të tillë.

Mbas ndjesisë fantastike që të jepte qyteti, gjëra po fillonin të ecnin në rrugën e tyre, ajo ndjesia që pata në fillim të udhëtimit u bë realitet, ku menjëherë na u ofrua ndihmë nga disa qytetarë.

Na ndihmuan me gjetjen e vëndit tonë të qëndrimit, një Hostel i quajtur Grande Have Plena. Një vend fantastik, i mbushur me studentë nga të gjitha vendet e botës.

Sigurisht që pjesë e përvojës së këtij shkëmbimi nuk është vetëm shkolla, por edhe koha e lirë. Momente shumë të bukura që kujtoj është kur mblidheshim si shoqëri për të folur mbi tema të ndryshme, mësonim kulturat e njëri-tjetrit, ndanim eksperiencat tona. Jo vetëm njihnim njëri-tjetrin, por njihnim edhe veten tonë më mirë, sepse je i pavarur dhe duhet të menaxhosh kohën në mënyrë më efikase.

Sigurisht që pjesë e rëndësishme e këtij programi është dhe mikpritja dhe xhentilesa që kishin profesore dhe zyra Erasmus + në Universitetin Pites. Ata ishin thjesht fantastik, të gatshëm për të ndihmuar në çdo rrethanë dhe kohë. Sot jam jurist kjo dhe falë tyre, pasi më mësuam elemente thelbësore të punës dhe profesionit.

Kjo eksperiencë më formoi shumë, jo vetëm në aspektin profesional ku tashmë si jurist mund të bëj procedura të ndryshme. U formova gjithashtu dhe si individ më i mirë, i gatshëm për të bërë ballë problemeve të ndryshme.

Asgjë nuk është e vështirë nëse e dëshiron me të vërtetë diçka. Të gjithë njerëzit kanë frikë, por nëse do të krijosh momente të bukura atëherë duhet të guxosh. Duhet guxuar për të kuptuar. Nëse i dëshiron vërtetë ëndërrat e tua, nëse je ambicioz, Erasmus + është vendi dhe mundësi e duhur. Dhe nuk ka më mirë se të dalësh nga zona e komfortit falë programit Erasmus, sepse vësh përballë situatave të ndryshme krejt të vetëm.

Erasmus mundësi e jete, ju ftoj të aplikoni, sepse ndonjëherë fjalët janë të tepërta. Provojeni dhe në përfundim ju ftoj të mbledhemi së bashku për të diskutuar “Për çdo gjë do më jepni të drejtë”.

Pasiguria dhe mendimet që nuk mund t’ja dilni janë vetëm një hap pas. Mos lejoni t’ju mudi. Aplikoni, kini besim tek vetja dhe mos u dorëzoni. Ia vlen çdo sekondë i këtij programi! Ajo çfarë i ndalon njerëzit që të bëjnë atë që duan është frika, prandaj ndalini mendimet dhe bëni atë që doni. “Krijë kujtime të bukura falë Erasmus+”



Studentë hyrës



Robert Deatcu

Universiteti "Aurel Vlaicu" Arad, Rumani

Të isha student Erasmus në Vlorë ishte MBRESËLËNËSE!

Para se të vija në UV si student Erasmus+ kërkoja faqen e internetit të UV-së, dhe aty gjeta gjithçka që më duhej në një strukturë të ndërtuar shumë mirë. Pas kësaj, gjeta Udhëzuesin e studentëve hyrës të Erasmus+ të UV-së. Më besoni, ky udhëzues është ndoshta udhëzuesi më i mirë që kam parë ndonjëherë për studentët Erasmus+ nga shumë universitete. Aty tregohet saktësisht cdo gjë që duhet të dini në detaje për Shqipërinë, për Vlorën dhe Universitetin, gjë që do ta bëjë integrimin tuaj shumë më të lehtë sepse do t'ju përgjigjet shumë pyetjeve që ju mund të keni. Në zyrën e IRO takova një ekip të ri dhe profesional i cili ishte shumë i përkushtuar për të më ndihmuar të gjeja një strehim, të kontaktoja me profesorët dhe të gjitha gjërat që më duheshin si student Erasmus+. Për shkak të COVID19, kurset e mia ishin online, por edhe në atë situatë, pasi rastet e koronavirusit u pakësuan, fillova të shijoja qytetin e bukur të Vlorës, diellin dhe plazhin e Vlorës! Profesorët janë shumë miqësorë dhe modernë, nëse keni pyetje ata janë të gatshëm t'ju përgjigjen, ata janë thjesht njerëz të shkëlqyer! Nëse më duhet të zgjedh midis mobilitetit tim të mëparshme Erasmus+ në Greqi dhe atij në Shqipëri, do të zgjidhja 100% Universitetin e Vlorës, për atë popull të mrekullueshëm, qytet dhe mot të mrekullueshëm!



Andrea De Simone

Universiteti i Salernos, Itali

Unë jam Andrea, një student juridiku në Salerno. Në vitin 2018 pata mundësinë të shkoj në Erasmus+ në Vlorë (Shqipëri), vend i mrekullueshëm dhe jo vetëm sepse universiteti është pranë detit, por edhe sepse njerëzit këtu janë të mrekullueshëm dhe me diellorë. Mësuesit ishin të sjellshëm dhe më ndihmuar të gjeja qetësi duke më ndihmuar të gjeja akomodim dhe duke më treguar vendet më të bukura për t'u vizituar.

“Krijo kujtime të bukura, falë Erasmus+”



Massimiliano Aliberti

Universiteti i Salernos, Itali

Fjala më e mirë për të përshkruar përvojën time Erasmus në Vlorë është mikpritja. Qyteti dhe njerëzit më falën qetësi që ditën e parë që mbërrita, duke u treguar shumë mirësorë dhe alegri. Profesorët shpjegojnë me plot pasion për studentët e tyre, përfshirë dhe ne studentët Erasmus+. Studentët e tjerë të huaj dhe unë jemi trajtuar si familje nga i gjithë grupi i universitetit, dhe ata na mbështetën dhe na ndihmuan për çdo lloj problemi.

Qyteti është mahnitës dhe stina e verës është momenti më i mirë për të jetuar esencën e vërtetë të Vlorës, por edhe pjesët e tjera të Shqipërisë më befasuan shumë. Erasmus+ në Shqipëri na bëri të ndiheshim sikur nuk dilnim kurrë nga shtëpia, gjetëm miq dhe lumturi, dhe studimi në një vend tjetër na rriti njohuritë më shumë sesa prisnim. Unë sugjeroj që ta jetoni këtë përvojë në Shqipëri për kë ka mundësi, do të jetë një nga kujtimet më të mira të jetës.



Josef Alaa Eddin

Universiteti i Salernos, Itali

**Erasmus+ dhe Shqipëria:
një kombinim kaq i bukur!**

Një përvojë intriguese që ju formëson dhe ju ndihmon të qëndroni me mendje të hapur.

Erasmus+ është një shans për të takuar realitete të reja, për të zbuluar dhe përmirësuar veten. Vlora ishte pikërisht ky, një qytet i madh dhe vazhdimisht në zhvillim! Duke u përfshirë plotësisht në këtë eksperiencë, nga më qesharakja e të folurit të gjuhës lokale në atë më të thjeshtë të shoqërimit me studentët e institucionit pritës, më ka intriguar dhe motivuar menjëherë në studime dhe për të lënë të ashtuquajturën zonën time të rehatisë. Histori e shkurtër: Merrni më të mirën nga jeta, shfrytëzoni rastin dhe bashkohuni me Programin!

| Staf dalës |



Roksana Helena NOWAK
Zyra e Kerkimit Shkencor dhe Publikimeve
Programi Shkëmbim Stafi Administrativ
Institucioni Pritës: Universiteti Jan Kochanowski Kielce
Periudha: 6-12 Maj, 2019

“Jam një njeri më i mirë,
falë Erasmus+”

Rrugëtimi im drejt Erasmus+

Quhem Roksana Helena Nowak. Kam shtetësi të dyfishtë polako-shqiptare.

Kam lindur në Poloni, ku kam marrë edhe Diplomën time të parë Bachelor në “Marketingu dhe menaxhimi në Turizëm”. Në vazhdim perfundova Bachelor e dytë në “Komunikim Ndërkombëtar” dhe gjithashtu Master në “Marrëdhëniet Ndërkombëtare” në Perugia, Itali, ku jetoja për 5 vjet. Aktualisht, që nga viti 2010, jam i punësuar në Universitetin “Ismail Qemali” të Vlorës. Në fillim ne pozicionin e Specialistit në Zyrën e Projekteve Nderkombetare, pastaj në vitin 2012 kalova në Zyrën e Publikimit Universitar dhe Kerkimit Shkencor. Gjatë punes time në Universitetin e Vlorës, kam qene përgjegjës për programet e UE, marrëdhëniet ndërkombëtare, botimin e buletinit shkencor, krijimin e broshurave dhe gazetave.

Ka arsye të ndryshme perse kam vendosur të aplikoj për shkëmbim e stafi në Universitetin Jan Kochanowski në Kielce. Së pari, këto shkëmbime do të më siguronin një njohuri më të thellë dhe më shumë depërtim në fushat profesionale që janë të nevojshme për karrierën time të ardhshme. Sidoqoftë unë isha duke studiuar në universitetet e UE, pjesëmarrja në këto lëvizje do të më jepte një shans për të krahasuar sistemin evropian të arsimit të lartë dhe atë shqiptar nga perspektiva profesionale dhe e punës. Gjithashtu kam përmirësuar përvojën time ndërkombëtare dhe kam zgjeruar horizontet e mia.

Së dyti, ishte mundësia për të zhvilluar dhe forcuar bashkëpunimin ndërkombëtar midis institucioneve të UE dhe Ballkanit Perendimor dhe identifikimin e praktikave të mira në menaxhimin e bashkëpunimit ndërkombëtar midis tyre.

Erasmusi im në Kielce

Kur arrita në Kielce u befasova nga moderniteti i universitetit që më priti dhe mirëpritja e ngrohtë nga stafi i universitetit. Universiteti u themelua në 1969 si Shkolla e Lartë e Mësuesve, që atëherë ai ka ndryshuar statusin e tij disa herë, dhe më në fund në 2011 u shndërrua në Universitetin Jan Kochanowski (JKU). Gjatë shkëmbimit tim një javor, unë njoha punën e disa njësive universitare si zyra e karrierës, radio universitare, biblioteka universitare dhe zyra Erasmus.

JKU është institucioni kryesor i arsimit të lartë në Provincën Świętokrzyskie. Përbëhet nga 6 fakultete (Fakulteti i Arteve, Kolegjiumi Medicum, Fakulteti i Edukimit dhe Psikologjisë, Fakulteti i Shkencave Humane, Fakulteti i Drejtësisë dhe Shkencave Sociale, Fakulteti i Shkencave të Natyrës) dhe dy degë jashtë qytetit (në Piotrkow Trybunalski dhe Sandomierz).





Disa fakte interesante rreth Universitetit Jan Kochanowski:

- Janë 85 Organizata Shkencore Studentore të regjistruara në JKU.
- JKU zgjeron përvojën e studentëve dhe stafit përmes pjesëmarrjes aktive në sport, arte pamore, muzikë dhe veprimtari të tjera kulturore.
- Sipas raportit të Ministrisë së Shkencës dhe Arsimit të Lartë, në vitin 2018 numri i aplikantëve për vend në JKU ishte 4.1, duke e bërë JKU universitetin e dytë më të popullarizuar klasik në Poloni.
- Biblioteka shumë moderne e UJK-së
- Komisioni Evropian i dha JKU të drejtën për të përdorur stemën prestigjioze “HR Excellence in Research” në 2017.
- Sipas Scopus, numri i institucioneve ndërkombëtare që bashkëpunojnë me JKU gjatë viteve 2015-2020 arriti në 1264. Stafi ynë merr pjesë në shumë aktivitete shkencore ndërkombëtare, përfshirë pjesëmarrjen në eksperimentet e CERN dhe në aktivitetet e Grupit Punues të Antropocenit të Nënkomisionit për Stratigrafinë Kuaternare (SQS), një organ përbërës i Komisionit Ndërkombëtar për Stratigrafinë (SHKB).
- Ka 5 konvikte të JKU në Kielce dhe 1 në Piotrkow Trybunalski në dispozicion për studentët.
- JKU ka stacionin e vetëm të transmetimit studentor në Kielce. Është emëruar pas poezive të vogla të Jan Kochanowski të quajtura ‘trefishtë’ - ‘Radio Fraszka’ në polonisht.
- Refreni i JKU performon në skenat kryesore kombëtare të operës dhe koncerteve, të tilla si Salla e Koncerteve Filarmonike Oskar Kolberg *Świętokrzyska* në Kielce dhe Opera Kombëtare në Varshavë.
- Qendra Sportive JKU është një shtëpi e ekipeve të hendbollit, basketbollit, volejbollit (për burra dhe gra) dhe të futbollit.
- Biblioteka JKU luan një rol jetësor në sigurimin e studentëve, fakulteteve dhe studiuesve me informacion në formën e materialeve të shtypura dhe elektronike. Koleksionet e shtypura të bibliotekës përbëhen nga pothuajse 516,000 vëllime librash, 72,000 revista dhe mbi 12,000 artikuj të veçantë të koleksionit. Biblioteka ofron një qasje në pothuajse 19,000 revista elektronike, më shumë se 45,000 libra elektronikë dhe materiale të tjera elektronike.

“Shkenca është një thesar i çmuar,
Po aq i pasur sa i varfër
Dhe pasuritë shpesh mungojnë
Por mësimet nuk do të kalojnë ”.

Jan Kochanowski *, Mbrojtësi i UJK-së

* Mbrojtësi i universitetit, Jan Kochanowski lindi në Sycyna në 1530, vdiq në Lublin (Polonia jug-lindore) më 22 gusht 1584. Ai ishte një nga poetët më të mëdhenj të Rilindjes në Poloni. Gjatë viteve 1544-1559 studioi në Krakov (Poloni), Königsberg (Prusi, aktualisht Kaliningrad, Rusi) dhe Padova (Itali). Në fillim të shkrimit të tij, Jan Kochanowski përdori latinishten, një gjuhë universale në atë kohë. Sidoqoftë, shumica e punimeve të tij ishin në polonisht. Ai konsiderohet si një poet që zhvilloi standardet letrare polake.



Profesor: Enkeleint A. Mechili
Fakulteti i Shëndetit Publik, Universiteti i Vlorës
E+ Programi Shkëmbim Pedagog
Institucioni Pritës: Kolegji i Kujdesit Shëndetësor Tallinn, Estoni
Periudha: Shtator 2018

“Jam një njeri më i mirë, falë Erasmus+”

Rrugëtimi im drejt Erasmus+

Emri im është Enkeleint A. Mechili dhe unë jam pedagog në Fakultetin e Shëndetit Publik, Universiteti i Vlorës, Shqipëri. Programi Erasmus ka qenë gjithmonë në zemrën time. Të udhëtosh nëpër Evropë, të takosh njerëz të rinj, të diskutosh me ta, të bësh miq të rinj, të mësosh gjëra të reja dhe të krijosh mundësi të reja për bashkëpunim në të ardhmen janë arsyt kryesorë për të qenë pjesë e këtij Programi. Mbërritja në Talin pas një udhëtimi të gjatë me dy ndalesa ishte e vështirë dhe ekzaustive.

Sidoqoftë, qyteti më shpërbleu për të gjitha këto. Hoteli ishte i vendosur në qendër të qytetit. Talini 00ndërthur modernitetin dhe një trashëgimi të pasur kulturore dhe historike. Dita e mbërritjes ishte e diela natën vonë dhe nuk kishte kohë për një turne të shkurtër përreth qendrës.

Po prisja mëngjesin tjetër si një fëmijë që po shkonte në shkollë pas pushimeve verore. Me të mbërritur në Kolegjin Shëndetësor të Talinit, vizitova zyrën Ndërkombëtare. Prania e miqve dhe kolegëve të mirë nga e kaluara, menjëherë më bëri të ndihem rehat. Pasi pime një kafe dhe diskutuam për disa gjëra, së bashku me Shefin e zyrës ndërkombëtare dhe një profesor filluam një turne në ndërtesë. Ata më treguan klasa të ndryshme, laboratorë, dhoma studimi, qendrën e simulimit etj. Në qendrën e simulimit disa studentë po trajnoheshin për procesin e lindjes. Përveç këtyre, ata më treguan një ambulancë simuluese e cila ishte blerë së fundmi dhe studentët kishin mundësinë të trajnohen si në situata reale.

Përvojat e mia në Tallin

Dita e parë u përmbyll me një drekë pune në mjediset e Universitetit. Në pasdite shijova qytetin. Të ecësh nëpër rrugicat mesjetare, të vizitosh kështjellën, të shohësh pamjen e qytetit nga lart ishin gjërat kryesore që dikush mund të bëjë në Talin. Të nesërmen në Universitet, pata mësim me disa studentë. Ditën tjetër, pata takime të ndryshme me profesorë të Kolegjit Shëndetësor të Talinit. Ne diskutuam mundësinë e aktiviteteve të ndryshme të përbashkëta siç janë iniciativat kërkimore dhe projektet Europiane. Për më tepër, ne vizituam Spitalin Qen-





dror të Talinit Perëndimor. Atje, pata mundësinë të shoh pavione të ndryshme, të diskutoj me kolegët dhe të eksploroj mundësitë e bashkëpunimit. Në atë periudhë ne diskutuam gjithashtu mundësinë që dy studentë të Kolegjit Shëndetësor të Talinit të vizitojnë Universitetin e Vlorës dhe të kryejnë praktikën e tyre mësimore në spitalin Rajonal të Vlorës. Kjo u realizua vetëm disa javë më vonë.

E gjithë përvoja në Talin ishte e shkëlqyeshme. Përveç që pashë gjëra të reja, diskutova me miq të mirë, hulumtova mundësi për bashkëpunime të reja, vizita në Talin më dha mundësinë të pasurohem me aftësi dhe njohuri, si dhe me më shumë përvoja ndërkombëtare.

Përveç pjesës akademike dhe takimeve në Universitet dhe ambienteve të tjera, pata rastin të shijoj qytetin dhe ushqimin. Ushqimi ishte i mrekullushëm dhe njerëzit shumë të mirë dhe të ngrohtë. Për më tepër, unë pata mundësinë të shkoja për një xhiro në det si dhe të vizitoja Helsinkin, i cili nuk është larg nga Talini me anije.

Për ta përmbledhur, vizita ime në Talin ishte një përvojë e mrekullueshme. Nuk ishte vetëm jeta akademike, por edhe jeta shoqërore e sociale. Pa dyshim, unë rekomandoj jo vetëm Kolegjin Shëndetësor të Talinit por edhe qytetin.





Dr. Fatjona Kamberi
Fakulteti i Shëndetit Publik, Universiteti "Ismail Qemali" Vlorë
Programi Shkëmbim Staf Akademik
Institucioni Pritës: Kolegji i Kujdesit Shëndetësor Tallinn, Estoni
Periudha: 13.05 2019-17.05.2019

“Erasmus+ sjell njerëzit dhe vendet më afër.”

Rrugëtimi im drejt Erasmus+

Unë jam Fatjona Kamberi, Lektore dhe Kërkuese në Fakultetin e Shëndetit Publik, Universiteti i Vlorës "Ismail Qemali", UV. Gjatë viteve të fundit UV ka ofruar shumë mundësi mobiliteti për studentët dhe stafin akademik. Unë jam një nga anëtarët e stafit akademik që ka përfituar nga këto mobilitete.

Rrugëtimi im në Erasmus+ fillon pas informimit nëpërmjet thirrjes për mobilitet stafi për mësimdhënie dhe trajnim në kuadër të programit Erasmus+ për komponentin KA1 në Tallinn Health Care College, Tallinn, Estonia në faqen Web të UV. Arsye që më shtyn të aplikoj ishin të shumta. Edhe pse nuk mund ta fsheh faktin që në momentin e parë kam hezituar saqë dhe aplikimin e kam bërë ditën e fundit të mbylljes së afatit. Estonia më dukej një vend shumë i largët edhe pse kisha patur mundësinë ta njihja sadopak nëpërmjet komunikimit me email me kolegët e Tallinn Health Care College pasi kisha qënë koordinatore institucionale e thirrjes për mobilitetin e studentëve. Gjithashtu, kisha patur mundësinë që të takoja nga afër, në Vlorë, kolegët estonezë që kishin ardhur për implementimin e marrëveshjes së bashkëpunimit me UV.

Përvoja e mëparshme e studentëve tanë atje, prania e një qendre simulatore për mësimdhënien për studentët e shkencave mjekësore (infermieri, mami etj) më bindën që këtë aplikim duhet ta bëja. Pas aplikimit me dokumentacionin përkatës, lajmërohem nga Zyra e Marrëdhënieve me Jashtë e UV që isha përzgjedhur si fituese e mobilitetit së bashku me dy kolege të tjera. Që në momentin e lajmërimit të përzgjedhjes si fituese e ndjeva që kjo përvojë do më pasuronte shumë si në aspektin e zhvillimit profesional, në mësimdhënie, në fitimin e kompetencave dhe praktikave të reja por dhe në aspektin personal dhe në krijimin e urave të reja të bashkëpunimit.

Fillimi i realizimit të mobilitetit përkon me nënshkrimin e marrëveshjes "Mobility Agreement staff mobility for teaching" në të cilën përveç të tjerash përcaktohej periudha e mobilitetit dhe kohëzgjatja. Mobiliteti im në mësimdhënie në Tallinn Health Care College zgjati 1 javë. Dua të theksoj se komunikimi dhe mbështetja nga zyrat e marrëdhënieve me jashtë të të dy institucioneve ishin shembullore. Kolegët e Tallinn Health Care College na dërguan paraprakisht me email një program të detajuar për mënyrën e organizimit të punës gjatë periudhës së mobilitetit.

Përvojat e mia në Tallin

Tallin ishte një qytet i vogël, i mbushur me shumë muze ku çdo gjë ishte lehtësisht e aksesueshme. Në ditën e parë të mobilitetit u pritëm nga drejtuesja e zyrës së marrëdhënieve me jashtë që na uroi mirëseard-





hjen dhe na prezantoi me koleget që do të na shoqëronin gjatë mobilitetit. Zhvilluam dhe një takim në lidhje më bashkëpunimin, vizitën në qendrën simulatore dhe ndjekjen e disa orëve mësimore në këtë qendër. Qendra simulatore ishte shumë mbreslënëse. Një minisipital i improvizuar në mjediset e një shkolle, ku studentë, ambulanca improvizonin skena aksidentesh që kërkonin ndërhyrje të menjëhershme mjekësore dhe ku integrimi i teknologjisë së lartë mundësonte mësimin 3D për shumë module.

Kjo ditë shënon edhe leksionin tim të parë në auditoret e Tallinn Health Care College. Studentët ishin miqësor dhe bënë shumë pyetje. Ishin shumë kurioz për Vlorën dhe Shqipërinë pasi pothuajse nuk kishin fare informacion.

Në ditën e dytë të mobilitetit vizituam bibliotekën e kolegjit, shumë e pasur me libra dhe këndin e librarisë digitale. Kjo hapësirë shfrytëzohej nga studentët si ambient studimi dhe relaksimi. Dita e tretë ishte përsëri në auditor, ku pata mundësi të shkëmbeja dhe të diskutoja me studentët rezultate të punës time kërkimore-shkencore. Në ditën e katërt që përkonte me Research day, diskutoam në një takim me kolegët për përfitime në planin kërkimor shkencor si pasojë e bashkëpunimit të instaluar midis dy institucioneve. Këtë ditë patëm mundësinë që të vizitonim dhe një nga spitalet e Tallinn.

Programi social përfshiu ditën e pestë të qëndrimit tim në Tallinn. Tallinn ishte një qytet shumë i bukur me pjesën e qytetit të vjetër dhe qytetit modern të integruara shumë mirë te njëra -tjetra. Ky mobilitet më dha mundësinë të mësoja shumë gjëra për një vend që në momentin e aplikimit më dukej shumë i largët dhe shumë i ftohtë njëkohësisht, por që çuditërisht gjatë periudhës së vajtjes time atje moti ishte shumë i ngrohtë. Ishte lehtë dhe lirë të udhëtoje me traget në Finlandë dhe të vizitoje Helsinkin me bukuritë e tij unike.

Është një përvojë që zë një vend të veçantë tek unë. E kujtoj shpesh dhe e ndaj me kolegët dhe studentët e mi. Një përvojë që më pasuroi shumë profesionalisht, më hapi horizonte të reja dhe që më bëri të kem më shumë miq të mirë Ljudmilën, Irmën, Siirin, Eve, dhe Mare me të cilat vazhdoj të komunikoj dhe të bashkëpunoj.

Unë nuk pushoj së thëni studentëve dhe kolegëve që të bëhen pjesë e mobiliteteve, mos ti tremben largësisë dhe të panjohurës pasi: “Erasmus+ sjell njerëzit dhe vendet më afër.”



Staf hyrës



Patricia Stanciu

Home Institution: Transilvania University of Braşov

E+ Programme: Staff mobility for training

Host Institution: University of Vlora

Period: 04 – 08.11.2019

Erasmus+, një përvojë e mrekullueshme!

Rrugëtimi im drejt Erasmus+

Unë quhem Patricia STANCIU, përgjegjëse për pjesën financiare dhe administrative për Programin Erasmus+ në Universitetin e Transilvanisë së Braşovit, Rumani. Jam e lumtur që m'u krijua mundësia të isha pjesëmarrëse në mobilitet stafi për trajnim pranë Universitetit të Vlorës në Shqipëri në Nëntor 2019.

Në vitin 2015 Programi Erasmus+ ka zgjeruar horizontet e tij në të gjithë globin duke financuar për herë të parë mobilitetin e studentëve dhe stafit Erasmus+ nga dhe në vendet partnere jashtë Evropës ose jashtë Bashkimit Evropian. Pas kësaj risie, në vitin 2017 Universiteti i Transilvanisë së Braşovit dhe Universiteti i Vlorës nënshkruan një marrëveshje e cila u miratua dhe financua me sukses nga Agjencia jonë Kombëtare, nga ku në pranverën 2018 filloi dhe shkëmbimi i studentëve dhe stafit midis institucioneve tona. Vendosa të vizitoj Universitetin e Vlorës duke pasur parasysh që kjo vizitë do të ishte fitimprurëse si për universitetin që unë përfaqësoj ashtu edhe për universitetin tonë partner UV.

Erasmusi im në Vlorë

Mëngjesin e së hënës, ditën e parë në Universitetin e Vlorës zhvillova një takim me kolegët e mi nga Zyra e Marrëdhënjëve me Jashtë, ku hartuam së bashku një plan pune për pjesën tjetër të javës i cili do të më mundësonte të përmbushja të gjitha objektivat mësimore që kisha shprehur për të realizuar.

Gjatë javës sime të trajnimit pata mundësinë të krijoj kontakte të reja dhe të shkëmbej ide me kolegët e mi nga institucioni partner. Ishte shumë frymësuese të komunikoj me kolegë nga një institucion ekuivalent me atë nga unë vij, pasi zbulova se disa nga çështjet me të cilat përballem çdo ditë në punën time nuk janë unik.

Kjo ishte një mundësi e shkëlqyer për të mësuar më shumë rreth universiteteve jashtë BE-së, ose për bashkëpunimet midis institucioneve të BE-së dhe ato jashtë BE-së.

Njohuritë e reja të përfituara nga takimet që zhvillova mbyllën një hendek për mua nga ku kuptova që të gjitha institucionet arsimore sot hasin në po të njëjta pengesa për bindjen e studentëve për të shkuar jashtë vendit në mobilitetet Erasmus+.

Në të gjithë arritëm në përfundimin se: çështje si kërkesat dhe vlerësimi i gjuhës, çështjet e vizave dhe sigurimeve, dallimet kulturore dhe akademike ose njohja e studimeve pas mobilitetit janë disa nga arsyet pse studentët që aplikojnë për grante Erasmus+ janë çdo vit e më pak.

Gjatë qëndrimit tim, më ftuan të zhvilloja një takim me studentët e Universitetit të Vlorës për t'u prezantuar atyre universitetin tim dhe gjithashtu avantazhet dhe sfidat që një student mund të hasë gjatë një eksperience Erasmus në një vend pritës.





Këto janë disa nga idetë që ndava me studentët:

- Të jesh student Erasmus mund të jetë sfiduese, por mund të jetë edhe shumë shpërblyese.
 - Gjuha dhe kultura përfundimisht nuk përbëjnë pengesë për të bërë miq dhe për të krijuar kontakte të reja. Npërmjet udhëtimeve njerëzit zbulojnë kultura të tjera ndryshe nga ajo e tyre si dhe vlerësojnë diversitetin. Kjo është diçka që nuk mund ta mësosh vetëm nga televizioni.
 - Zgjerimi i horizontit kulturor që ofron Erasmus+ e afron më shumë një student ndaj mundësive dhe punës ndërkombëtare ose mund ta ndihmojë atë në karrierën e tij të ardhshme.
 - Pasuritë më të mëdha të Evropës janë kultura, historia dhe diversiteti i saj gjuhësor. Erasmus+ është mënyra më e mirë për të promovuar këto karakteristika të mrekullueshme dhe gjithashtu për të tërhequr studentë, profesorë dhe talentë të tjerë nga jashtë BE -së.
 - Studenti Erasmus nuk është vetëm. Ai ka komunitetin e tij të ri të studentëve të tjerë Erasmus nga shumë vende të tjera dhe gjithashtu studentë të universitetit në pritës të cilët janë gjithmonë të gatshëm për të ndihmuar.
 - Përmirësimi i aftësive gjuhësore të stafit akademik dhe studentëve, fitimi i kompetencave ndërkulturore janë vetëm disa nga përfitimet e Erasmus.
- U jam mirënjohëse të gjithë atyre që u bënë pjesë dhe kontribuan në këtë përvojë të jashtëzakonshme.
- Kjo lejoi një nivel trajnimi dhe mirëkuptimi që do të ishte e vështirë të arrihej pa vizituar personalisht.
- Kujdesi që ekipi pritës tregoi karshi meje gjatë asaj jave krijoi një mjedis të ngrohtë dhe miqësor.
- Cfarë kuptova më së shumti në këtë rast është se institucionet e arsimit të lartë në vendin pritës funksionojnë në po të njëjtën mënyrë si në Rumani, me të njëjtat përparësi, me të njëjtat probleme.
- Mendoj se përvoja të tilla janë një mundësi e shkëlqyer për të rritur njohuritë dhe perspektiva të reja, por janë gjithashtu një kohë për të reflektuar mbi praktikën tona të punës.
- Kjo javë trajnimi gjithashtu më dha mundësinë për t'u ekspozuar ndaj disa temave të tjera rreth ndërkombëtarizimit.
- Unë punoj pranë Zyrës Erasmus+ dhe ka qënë jashtëzakonisht e vlefshme për mua të mësoj dhe të ndaj praktikën më të mirë rreth monitorimit të studentëve me kolegë nga jashtë BE -së!
- Kësaj eksperience ju shtua dhe qëndrimi për një javë në një qytet kaq të bukur si Vlora.
- Java ime e trajnimit ishte mjaft motivuese dhe unë u ktheva në Brashov shumë e emocionuar dhe entuziaste.
- Do t'ja rekomandoja kujtdo që kërkon të fitojë një perspektivë të re mbi punën e tyre, të marrin pjesë në mobilitet Erasmus+. Ishte një përvojë e mrekullueshme!
- Për këdo që merr pjesë në një trajnim Erasmus+ u them: Shkoni me një mendje të hapur- do të mësoni shumë, dhe gjithashtu, do të kaloni një kohë të mrekullueshme!!
- Universiteti im mikpritës e bëri këtë javë trajnimi të stafit një përvojë tepër stimuluese dhe të paçmueshme dhe unë jam mirënjohës për mikpritjen e tyre dhe që m'u mundësia të jem pjesë e programit Erasmus+.



Academic Staff: Antonios MANIATIS
Home Institution: University of West Attica
E+ Programme: Exchange Teaching Staff (Key Action KA107)
Host Institution: University of Vlora
Period: 9-15 June 2019

“Shqipëria, kënaqësia për të dhënë mësim”

Unë jam Antonios Maniatis staf akademik grek pranë Universitetit të Atikës Perëndimore, një Universitet i ri me seli në Egaleo, në rajonin më të gjerë të Athinës. Unë jap mësim në lëndën e të Drejtës Publike dhe ndër të tjera Bioetikë.

Kam dëgjuar për herë të parë për programin Erasmus+ shumë kohë më parë, pasi kisha dhënë mësim në një Universitet Francez, në vitin 2011. Aplikova në Mars 2019, duke zgjedhur Universitetin e Vlorës si mundësinë time të parë nga e gjithë bota, për vendet përtej BE -së.

Erasmus im, Vlora ime

Udhëtova nga Athina në Vlorë me makinë. Bëhej fjalë për një itinerar interesant në qershor. Më pëlqeu shumë qëndrimi im në qendër të Vlorës, i cili është një qytet i rëndësishëm i Shqipërisë, që ngjason me Greqinë.

Kam marrë pjesë në Mobilitetin ERASMUS+, Aksi KA107, në Departamentin e Drejtësisë, Fakulteti i Shkencave Humane, nga 10 qershor 2019 deri më 14 qershor 2019 dhe kam dhënë mësim në gjuhën angleze në klasa 8-orëshe në lidhje me temat e mëposhtme: “Kriptomonedha, Ligji Tatimor dhe Ligji Kundër Pastrimit të Parave” (4 orë) dhe “Një qasje mjedisore ndaj Ligjit të Modës” (4 orë). Pothuajse të gjithë akademikët e Departamentit të Drejtësisë kishin një zotërim shumë të mirë të italishtes, kështu që në mënyrë të papritur pata mundësi të praktikoj dhe italishten time. Profesoret në UV ishin shumë mikpritës dhe disa prej tyre u përpoqën të më lidhnin me profesorë italian, pasi mësuan mbi ambiciet e mia mbi këtë çështje.

Ndjeva se Italia ishte shumë pranë meje, jo vetëm në aspektin akademik, por edhe në ato sociokulturor.

Për më tepër, unë ndërtova lidhje të rëndësishme me akademikët dhe materialin didaktik, të cilin e kisha krijuar për mobilitet, arrita ta përmirësoja dhe pak më vonë ta botoja në revista ndërkombëtare.

Udhëtimi im nga Vlora në Kalamata, qyteti im në Greqi, zgjati me makinë vetëm 8 orë, aq sa zgjati përvoja ime didaktike në Vlorë!

E fundit por jo më pak e rëndësishme, përvoja ime mësimore në UV ishte më e vlefshme se ajo në Paris ku isha po nëpërmjet programit ERASMUS. Për të gjitha këto arsye, unë rekomandoj me forcë çdo mobilitet të ngjashëm në Shqipërinë, e lëre më më në Vlorë.



A DËSHIRON DHE TI TË JESH PJESË E ERASMUS+?

- **A E DINI?**
1 në 13 studentë të UV-së, sëpaku një herë brenda një cikli studimi, mund të jetë student Erasmus+ në një nga universitetet partnere.
- **MJAFTON**
Të jesh student i UV-së
Minimumi viti i II i studimeve Bachelor
Të kesh njohuri të mira të gjuhës angleze
- **JU MUND TË APLIKONI PËR DY TIPE MOBILITETESH:**
 - **studim**
 - **praktikë profesionale**
 - **Afati mobilitetit 3-12 muaj**



ZGJIDH DESTINACIONIN TËND!

- **Spanjë**
- **Turqi**
- **Rumani**
- **Estoni**
- **Letoni**
- **Itali**
- **Poloni**
- **Hungari**
- **Greqi**
- **Bullgari, etj**



KONTAKTONI

ZYRËN E PROJEKTEVE DHE MARRËDHËNJEVE ME JASHTË

Adresa: L. "Pavarësia", Rr. "Kosova", 9400, Vlorë. Rektorati, Kati I

E-mail: international@univlora.edu.al

Orari i pritjes: Hwna- Premte ora 08:00 - 16:00

ANËTARËT:

PhD Enkelejd MËHILLI

Zv/Rektor për Kërkimin Shkencor dhe Zhvillimin Institucional

MSC. Rezarta SINANALIAJ

Drejtoreshë e Drejtorisë së Sigurimit të Brendshëm të Cilësisë dhe Projekteve

MSC. Edlira LATI

Përgjegjëse e Sektorit të Projekteve dhe Marrëdhënieve me Jashtë

MSC. Ina BINAJ

Specialiste për Marrëdhëniet me Jashtë

MSC. Aulona HYSENAJ

Specialiste për Projektet



1st edition, 2021

My ERASMUS+ experience



Erasmus+





UNIVERSITY OF VLORA “ISMAIL QEMALI”



Lagjia “Pavarësia”, Rruga “Kosova”, 9400, VLORE, ALBANIA



<https://univlora.edu.al/en/>



Universiteti Ismail Qemali Vlorë



UniVlora2



U.V. Ismail Qemali



Universiteti Ismail Qemali Vlore



INFORMATION

ABOUT UNIVERSITY OF VLORA

Established in 1994, University of Vlora “Ismail Qemali” (UV) is a public higher education institution located in the urban setting of the large town of Vlorë, in Albania. Officially accredited and recognized by the Quality Assurance Agency in Higher Education in Albania, UV has nearly 6.100 students and 12 000 students graduated.

UV offers students a personal, high quality, affordable education through a diverse combination of liberal studies, professional instruction, and cultural and social experience. Students will find at the University of Vlora a wide variety of academic programs based on the Bologna System at three levels of study Bachelor's and Master's degrees, as well as a doctoral program in Mathematics through four main structures:

1. Faculty of Human Sciences and Law with studies in the field of Education and Teaching, Albanian and foreign languages, special pedagogy, history and geography, law, psychology, etc.
2. Faculty of Economy in Economy, business management and tourism studies
3. Faculty of Technical and Natural Sciences in several areas of engineering and natural sciences like naval, mechanical, electrical engineering, biology, chemical, informatics, maths, physics, navigation studies, research in chemical area
4. Faculty of Public Health in nursing studies.

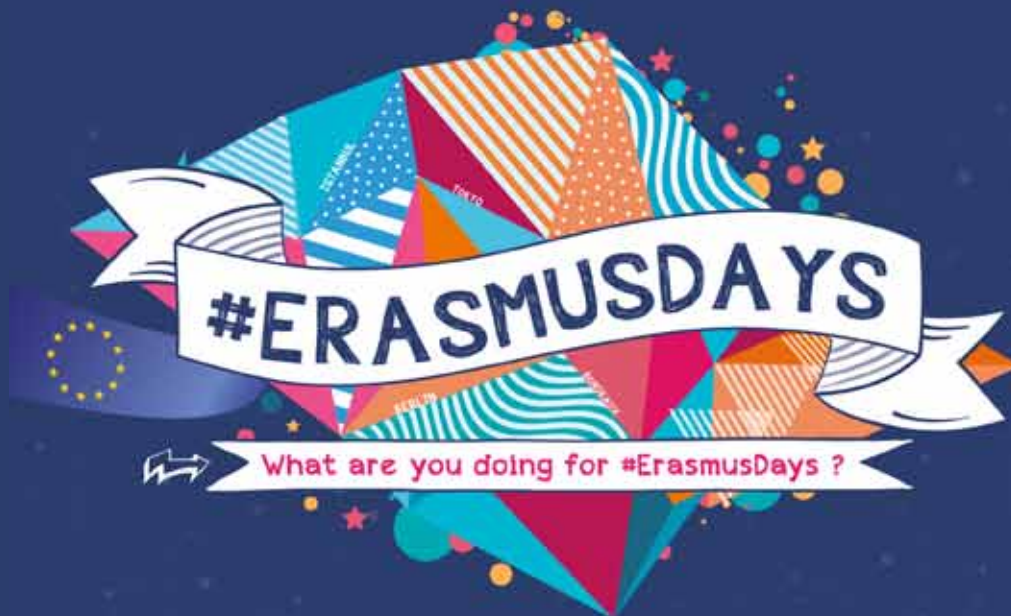


Erasmus+
Enriching lives, opening minds.



Open your mind, change your life !

SHARE YOUR EXPERIENCE
during the
#ERASMUSDAYS



What are you doing for #ErasmusDays ?



ABOUT ERASMUS +

Erasmus + is a European Union (EU) program that supports financially a range of activities in the fields of Education, Training, Youth and Sports. Erasmus + is built on the experience and success of previous EU education programs (Tempus, Erasmus Mundus, Alfa, Edulink, etc.) and supports international exchanges of students, academic and administrative staff, the circulation of best practices among educational institutions and strengthening the links between education and the labor market.

Collaboration with partner countries is supported by:

KA1- “Learning mobility” includes the exchange of students, lecturers and administrative staff from and to Partner Countries. It represents approximately 63% of the total budget.

a) *Credit Mobility* – In the field of Credit Mobility, Higher Education Institutions from Programme Countries will be able to submit an application to manage a mobility project for higher education students, lecturers and administrative staff of the University.

b) *Joint Master Degree* – The programme is offered by a consortium of Higher Education Institutions from programme and – optionally – partner countries offering a full international study programme, lasting between one and two years.

KA2 – “Cooperation for innovation and good experiences” It includes cooperation for innovation and good experiences, in the form of cooperation among higher education institutions and/or businesses and other stakeholders, capacity building for institutions of non-industrialized countries (former Tempus projects). It represents about 28% of the total budget. Projects for capacity building in higher education aims to support the modernization, accessibility and internationalization of higher education in the Partner Countries.

Jean Monnet’s activities supports and promotes the deepening of knowledge on European Integration issues, teaching and research on history, politics, economy, international relations and European Union legislation.



Alone we can do so little,
together we can do so much!

University of Vlora toward **Erasmus+**

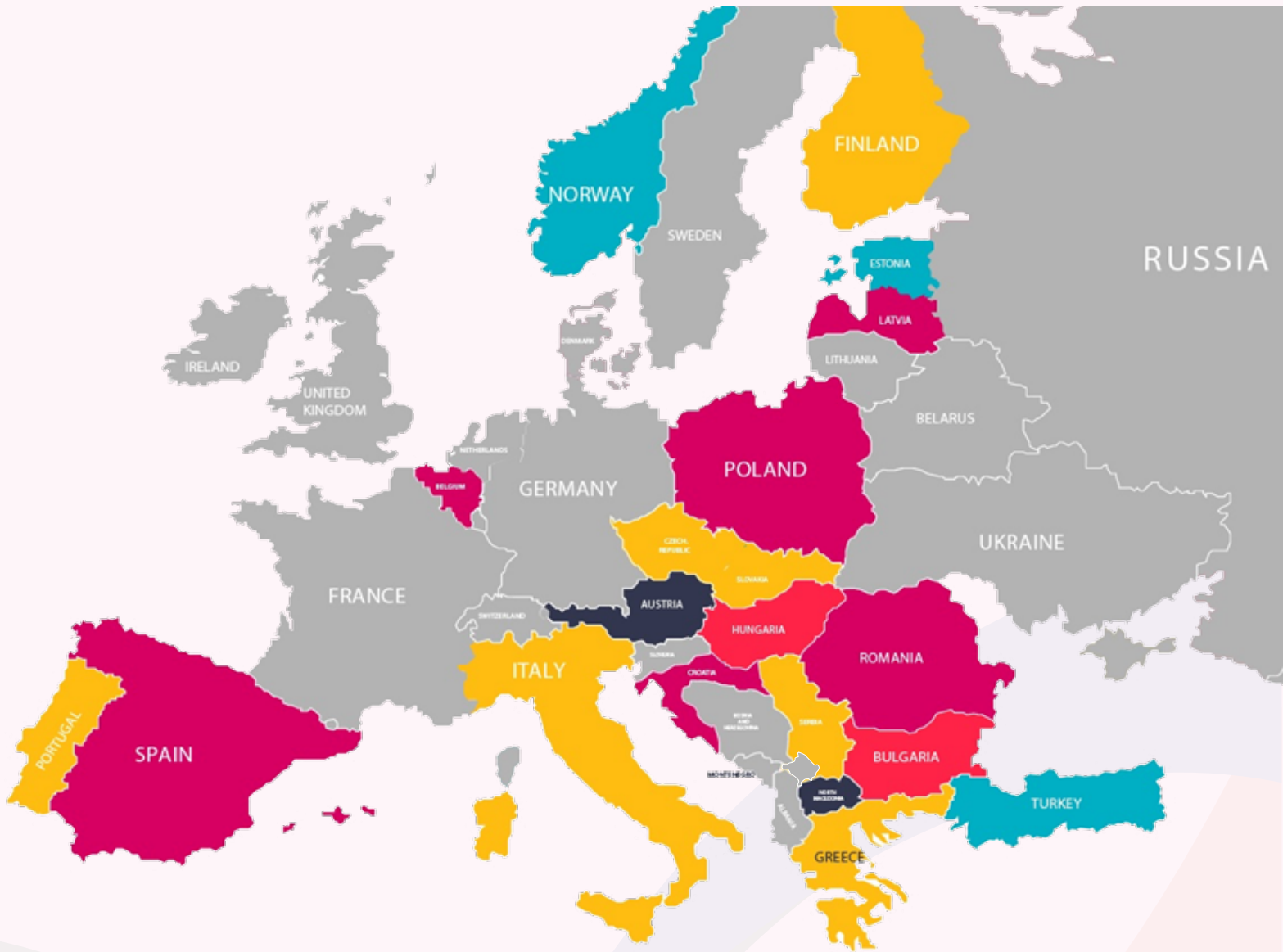
University of Vlora "Ismail Qemali" promotes and encourages the international dimension of studies, learning and scientific research and considering this as one of university's fundamental tasks in development of international exchanges of students, academic and administrative staff.

UV has joint projects and exchange programs with some of the best universities in the world and very actively is trying to expand further such programs. Currently, in the framework of Erasmus+ KA107 are signed 82 Inter-Institutional agreements for students and staff exchange with 21 universities from programme countries.

So far have been realized a total of 137 student mobility and 225 academic and administrative staff mobility.

UV has a long experience in managing and implementing projects funded by EU programs, where it has been identified as a fair and reliable partner. Currently, there are 17 projects in the implementation of UV, of which 9 projects are funded by the Erasmus+ CBHE program (Capacity Building in Higher Education); and 1 by Erasmus Module + Jean Monnet program.

CHOOSE YOUR DESTINATION!



| Outgoing students |



Student Xhino Çala

Home Institution: University of Vlora "Ismail Qemali"

E+ Programme: Exchange Students

Host Institution: University of Applied Sciences Kalisz, Poland

Period: February - April 2020

"Create beautiful memories with Erasmus +"

My journey to Erasmus +

My name is Xhino Çala and this year I finished my master studies. Initially for the Erasmus + program I was known through a friend who had won an Erasmus scholarship in Latvia. At that time I had just started my master studies and this opportunity seemed brilliant to me for a student experience. In December 2019 I saw an online announcement on the university website which provided practical scholarships which also matched the study program I was pursuing. I immediately decided I had to try it and the next day I went to the Foreign Relations Office to get information about the process. Everything became simple with the support of the office and within two days I managed to complete the application which was submitted to the office to make the selection. After about a week I was notified that I had won the scholarship, I was excited and happy in the same time.

Then the procedures started with the office of the host university, it is a flow of steps that are made between the two universities and the support has been at all times unsparing by both parties. By the end of January everything was ready to start. February which also corresponded to the semester

the last of the master which was the practice. I was very enthusiastic about this new and unique experience in my life.

My experience in Kalisz

The trip was an experience in itself as I stayed another night in another Polish tourist town before arriving at the university dormitory. After I mobilized in the room where I was going to stay, I started to meet other Erasmus students who were from different countries of Europe but also from Turkey, everything was better than what I expected, starting from the staff and other students, and up to the conditions of the environment where I would stay.

Then the internship started at the office of IT Technicians at the university, everyone was very hospitable and ready to help with anything I would need.

From the first week of arrival I made the first trip to the country with a group of students in one of the most visited places in winter tourism, was an impressive experience. The city was one of the oldest in the country and here you can see the consequences of World War II. It was a small town but very beautiful and developed with all the conditions that people can make a satisfying living.

But it did not take long and the quarantine started because of Covid-19, and with it everything stopped.

The studies were transferred online and we stayed in the dormitory all day, but the conditions were good and we had something to have fun with as we also had a cinema hall where we had parties and we watched movies, we also had different games like ping pong etc.

Then I move to a university campus where I stay with only 21 Erasmus students for about 3 months. It would turn into one of the most beautiful adventures I had ever had as I am also the type with the spirit of adventure.



We had a very large space with football fields and volleyball and with nature parks. We had a great time and became like a family with each other, are memories that will remain in my memory for a long time. The internship ended successfully online and closed with maximum appreciation.

Due to the pandemic and the closure of the borders, I had to stay longer and postpone my return to the homeland, communication was constant with the university offices to find a way back and it did not take long to find a repatriation ticket to Albania. The host university enabled the transport to another city from where the departure by bus to the airport in Germany would take place, everything went well and the arrival in Albania was done without any obstacles.

What I can say about the Erasmus experience is that even if I were given the opportunity to do it again I would not hesitate for a second as it is the most beautiful thing that can happen to a student.





Student: Adelina Nika
Home Institution: University of Vlora "Ismail Qemali"
E+ Programme: Exchange Students
Host Institution: Jan Kochanowski University of Kielce, Poland
Period: February 2019 - July 2019

“Erasmus+ made me a better person”

My Journey towards Erasmus+

My name is Adelina Nika, this year I finished my Bachelor studies in Foreign Languages (ENGLISH). Since high school I have heard from my acquaintance people about the Erasmus program and since then my desire has been very great to participate for a long time. In the second year in our class came the head of the department who informed me about erasmus and which addressed in great detail the process of this program. At any time the office staff was ready to help me with the information I needed to complete the procedures to be followed. I applied to the program in December 2018 and in January 2019 was declared the winner. I can say with the utmost conviction that applying for Erasmus has been the best choice I could have made in my entire life. But I can say that the preparation of documentation has been a bit tedious and difficult procedure, but the ERASMUS Office has helped me at every moment, by helping me to include all the necessary documents for the application, those required by the host institution but also with the Learning Agreement. But everything was completed successfully.

From the moment I applied for the Erasmus scholarship I was optimistic, I was very happy and very ready for this new experience, I was not afraid at all about life away from family because I have lived before and adapted. And the days passed in the blink of an eye without realizing it at all and the moment to start my new adventure had come.

My experiences in Kielce

Immediately after getting off the plane, I found myself in a very different environment from the one we have here and a very cold weather but I had the feeling that everything would go super well and I would have a really nice time.

The city was very beautiful and if I was given a chance to leave again I would not think at all but I would accept more desire. What surprised me the most was the dormitory where we lived I had the good fortune to find it





without any difficulty thanks to the reception staff it was a dormitory complete with everything.

I could say that of course part of the experience of this exchange is not only school, but also free time. And super beautiful moments that I can remember is when we all gathered in the corridor of the dormitory drinking some alcohol some coffee (me of course), playing different games and dancing OROBO, a traditional dance introduced to incoming foreign student, but also we learned each other's culture, we shared our experiences. Not only did we get to know each other better, but we also got to know ourselves better because you are independent and need to manage your time better.

The city of Kielce had an intersection between the old and the new. This experience shaped me a lot, not only professionally but I was also formed as a better individual, ready to face various problems.

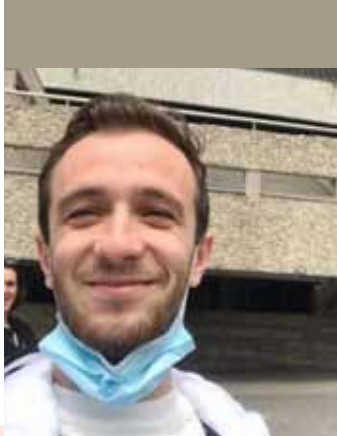
Nothing is difficult if you really want something. All people are afraid, but if you are going to create very beautiful moments then you have to dare. You have to dare to understand if you really want those dreams of yours. And I want to point out that ERASMUS opened many doors for me in every aspect of life.

I would like to talk non-stop about the benefits that Erasmus brings, but I suggest you apply, earn and understand for yourself all of this from the experience you will have.

I would just tell you to let go of any fears and anxieties you have about not getting to Erasmus because it only occurs in your mind Erasmus is one of the most beautiful things you can do. I urge you to apply as much as possible...

"While I was out, I found the courage I never knew I had. I discovered that the farther I went from home, the closer I managed to find myself."





Student: Endri Tahiraj
Home Institution: University of Vlora "Ismail Qemali"
E+ Programme +: Exchange Students
Host Institution: Jan Kochanowski University of Kielce, Poland
Period: February 2020 - July 2020

“Erasmus+ made me a better person”

My Journey towards Erasmus+

Hello everyone, I am Endri Tahiraj and this year just ended the second year of Bachelor on English Language. First time I heard about the Erasmus+ program I was on the first year of my studies and it looked too good to be true. Later on I took part on a meeting with students whom have been part of Erasmus+ program on the previous year. So I decided to try since there was nothing to lose after all. Everyone was so helpful for every uncertainty I had, the stuff were always happy to help, so were the previous students and the teachers too.

Soon after I applied I took the news that I had won and on February of 2020 I was going to the host city. At the beginning the anxiety has me surrounded, but when I saw how welcoming the university delegates were, the anxiety just disappeared.

My experiences in Kielce

The university was gigantic, the professors were very nice to us, as if we were born there. Not even once did we feel discriminated neither from professors nor from students in contrary they all were ready to help. Even though the time at the university was limited by the virus COVID-19 I had a great time for as long as it lasted.

As for the dormitories, they were great, cleaned, organized and enough space, so everything we hoped for.

Though locked up because of the COVID-19 virus, the Erasmus+ stuff both those in Albania and those in the welcoming city always sent us information about how to protect ourselves from the virus and other informations regarding that topic. They also paid a close attention about our health.

Even though this year was a bit difficult because of the virus I still managed to have a great time, we visited some places such as: Krakow, Warsaw and Katowice, wonderful places, liked them so much.

Usually we stayed up till late talking with students from other countries, sometimes talking about the subjects and projects, sometimes playing different games. And so we were able to defeat the virus. Even though COVID-19 tried so hard to prevent us from having fun we managed to do so.



One thing come to mind, if we had this much fun while COVID-19 hunted the streets, imagine when it disappear, so all in all I recommend to everyone to be part of Erasmus+.





Student: Alboren Selimaj
Home Institution: University of Vlora "Ismail Qemali"
E+ Programme: Exchange Students
Host Institution: University of West Attica, Athens, Greece
Period: March 2020 - June 2020

"Erasmus+ the best choice I have made"

My Journey towards Erasmus+

My name is Alboren Selimaj, I am a student of second year Bachelor in Electrical Engineering. My desire to study abroad has been great through the years in high school. When I was informed about the exchanging student program Erasmus, this desire became a purpose. Shortly after the completion of the second year, applicants were opened. I was contacted by the International Relations Office of the university that you are applying for the second semester abroad. The country I applied to was Greece. It took a while after the application and thankfully and I was announced as a winner.

The best choice I have made. The preparation of the documentation was a bit difficult, but the International Relations Office always helped me, including the necessary documents for the application, the ones required by the host institution but also with the Learning Agreement. However everything was completed successfully.

From the first moment I was optimistic, happy and ready for this new experience. Anyway I was scared with how I would adapt to this situation and new city. The days passed without realizing it and the moment to start my new adventure had come.

My Erasmus My Athens

In time, the day was approaching when I had booked my ticket to go to Greece. I went there by bus, the road and the long travel schedule was a bit tiring and at the same time pleasant after seeing the places with my eye. Once I reached the destination I experienced a feeling that everything will be fine and go well.

The city was fantastic if I was told to go there again I would gladly go.

We were very easily distinguished from the natives there but this was exactly what made it special because they were showing their true nature as very hospital people. They were very polite and quite helpful.





Providing that is part of the experience of an exchange is not only school but also leisure. Very beautiful moments that I remember when we gathered as a society to talk about different topics, we learned the culture of each-other, we shared our experiences. Not only did we learn to know each other, but to also knew ourselves better because you are independent and need to be managed once more efficiently.

The city had an intersection of both the old and the new. The old city of Athens located in the center had a very special style so as tourists, locals, but also we often went there. What I liked was that the city often organized various activities for all tastes and preferences of the people. We got acquainted with their tradition, with the local food, their drinks, but since we lived in the capital we also tried different cuisines.

This experience has influenced my formation. I was also formed as a better individual, ready to face various problems. Nothing is difficult if you really want something. All people are afraid, but if you want to create beautiful moments then you have to dare.

It takes courage to find out if you really want your dreams, if you are ambitious, and also find answers to many other questions. And there is nothing better than getting out of the comfort zone thanks to the Erasmus program, because you are faced with different situations all alone. I would talk endlessly about the benefits that this program brings, but you better apply, win and you will understand all this from own experience.

Uncertainty and thoughts that you can't handle are just a step back. Do not let them defeat you. Apply, have confidence in yourself and do not give up. Worth every second of this program!

Never hesitate to try a new experience such as recognizing the "unknown" even if it turns out to be a mistake then it will be a valuable lesson for you.

***"Get a new
experience
thanks to
Erasmus +"***





Student: Prishila Korkaj
Home Institution: University of Vlora "Ismail Qemali"
E+ Programme: Exchange Students
Host Institution: University of West Attica, Greece
Period: March 2020 - June 2020

“Have courage and try to the Erasmus+ experience”

My Journey towards Erasmus+

My name is Prishila Korkaj, I am second year bachelor in Finance. Since high school I learned about the Erasmus student program and I had a desire to be part of it. In the first year our university organized a meeting with the International Relation Office, which deals in great detail with the process of the next program. Also some of my friends were a part of it and they told me about the criteria and the way of how to apply.

The office staff gave me the right information of the procedures to be followed and also gave me their support. I applied to the program in December 2018 and January 2019 I was declared a winner.

The country where I would conduct the mobility was Greece the host university was located in Athens. The difficult part was the preparation of the documentation, but the International Relation Office more than ever helped me for everything.

The moment I was announced winner and completed all the necessary documentation, it was time to take on this adventure

The days passed very fast and it was time to leave.

The fear of how I would fit in a foreign country was unbelievable. Our university unlike the other universities did not have a dormitory and we had to be accommodated in a private apartment.

The process of finding an apartment was a bit difficult as we did not know the city very well. Anyway, with the help of the host university, we managed to settle down.

My experiences in Athens

The city was very beautiful and had an impressive architecture.

The fact that we were not locals made our stay easier as everyone wanted to know more about us and the state we represented

The university was very beautiful and people there were very welcoming and made us feel like home.

I remember very beautiful moments with friends from different country of the world, the cultures they had and the way of life do not make us different but what unites us was the great desire to learn from the other. The city was large and had a very large architecture.

What we used to do was visiting places that were attractions for tourists. We wanted to try different cuisines like Chinese Indian ones etc.



This experience was good not only in professional way but also for managing your own things in life, being an independent person and overcoming any self-defense.

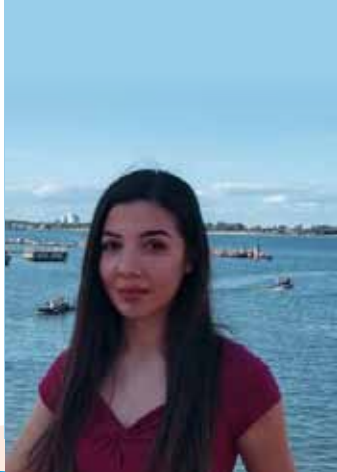
I think for an Erasmus student the only thing you have to do is to believe in yourself that you can handle it.

Fear and insecurity should not overwhelm you, but desire and faith. If you think that what you have is all you need, you have still not tried the Erasmus exchange. Give yourself courage and try experiences that will make you know yourself well

I have so many other things to share, but it is better for you to experience yourself.

"If you think that what you did is everything you need, you haven't tried yet the Erasmus + exchange."





Student: Haxhire ÇUÇAJ
Home Institution: University of Vlora "Ismail Qemali"
E+ Programme: Exchange Students
Host Institution: Tallinn Health Care College, Estonia
Period: June - August 2019

“Erasmus+, every second of this program is worth it!”

My Journey towards Erasmus+

My name is Haxhire Çuçaj, this year I finished my Bachelor studies in General Nursing. Since high school I learned about the Erasmus student exchange program and the desire to participate has been great since then. In the second year at our university, the International Relation Office, organized a meeting which addressed in great detail the process of this program. Listening to the experiences of other students and those in the same field as me, made me want to be part of this program even more. At any moment the office staff was ready to give me the necessary information on the procedures that needed to be followed, but they also gave me their support. I applied to the program in December 2018 and in January 2019 I was declared the winner.

Since I was going to do my traineeship in Estonia, I decided to finish the school year and attend the Summer program. The best choice I have made. The preparation of the documentation was a bit difficult, but the International Relation Office always helped me, including the necessary documents for the application, the ones required by the host institution but also with the Learning Agreement. However everything was completed successfully.

From the first moment I was optimistic, happy and ready for this new experience. Anyway I was scared with how I would adapt to this situation and new city. The days passed without realizing it and the moment to start my new adventure had come.

My Erasmus In Tallinn

As soon as I got off the plane, I was experiencing a feeling that everything would go well and I would have a good time. The city was fantastic, if I was told to go there again, I would gladly go. What impressed the most me was the dormitory, we were lucky enough to find a place in the dormitory and the conditions were fantastic especially our room, we had everything we needed.

We were easily distinguished from the locals there, but that was what made it even more special because they increasingly highlighted their quite hospitable nature. Especially the medical staff at the hospital, was quite willing to give us the right knowledge, to teach us the necessary procedures that a nurse has to perform on the job. Although we were strangers, the elderly patients, but also the young ones had respect and trust in us to do our practice.

Of course, another part of this exchange was how we spent our free time. The most beautiful moments I remember are the ones when everyone in dormitory was gathered together and we could talk about different topics, learn each other's cultures, share our experiences. Not only did we get to know each other better, but we also got to know ourselves better because you are independent and need to manage your time more efficiently.

The city had an intersection of both the old and the new. The old town of Tallinn located in the center had a very special style therefore as tourists, locals but also us often went there. What I liked was that the city often organ-



ized various activities for all tastes and preferences of the citizens. We learned their tradition, local food, drinks, but since we lived in the capital, we also tried foods of different cuisines such as Indian, Mexican and Chinese. This experience shaped me a lot, not only in the professional aspect where now as a nurse I can do various nursing procedures, such as: filling in the nursing card, assisting in nursing interventions, finding a vein, changing the intravenous cannula, preparing medications, bandaging wounds etc. I was also formed as a better individual, ready to face various problems.

Nothing is difficult if you really want something. All people are afraid, but if you want to create beautiful moments then you have to dare. It takes courage to find out if you really want your dreams, if you are ambitious, and also find answers to many other questions. And there is nothing better than getting out of the comfort zone thanks to the Erasmus program, because you are faced with different situations all alone. I would talk endlessly about the benefits that this program brings, but better apply, win and you will understand all this from the experience you will go through.

Uncertainty and thoughts that you can't success are just a step back. Do not let them discourage you. Apply, have confidence in yourself and do not give up. Every second of this program is worth it!

What stops people from doing what they want is fear, so stop thinking and do what you want.

***"Create
beautiful
memories with
Erasmus +"***





Student: Henri Arizaj
Home Institution: University of Vlora "Ismail Qemali"
E+ Programme: Exchange Students
Host Institution: Riga Technical University
Period: January - June 2020

“Erasmus +, my special and valuable experience”

My journey toward Erasmus +

My name is Henri Arizaj, Bachelor student in Electrical Engineering. I have been recommended about Erasmus+ program by some of my faculty professors, who introduced it to me as a good opportunity given to the best students of our university.

During a meeting organized by the International Relation Office at UV, was discussed in detail the process of this program where I learned that this program was a European project supported and funded by the European Union and I immediately wished to be part of this program.

So, as a young man eager for knowledge and experience, I visited the International Relation Office, located in the Rectorate building, near my university. At the office I felt really welcomed because of the warmth that the office staff gave me, as a university student and possible candidate for the ERASMUS+ program. What surprised me the most was the fact that there were endless students waiting in line to enroll in the much-needed ERASMUS program. Thanks to the preliminary information they gave us about the scholarships that this mobility offered, I realized that this was an opportunity that comes only once in a lifetime for students. This was the “signal” not to hesitate any longer; but to apply as soon as possible to be part of this program.

Not far from the day I applied, an e-mail suddenly appeared on my phone screen announcing that I was one of the winners of this modality at RTU University. I thought it all ended here; until they sent me a second email informing me about the interview I had to do to be accepted as an exchange student at this university.

The emotions that my body felt on the day of the interview were as great as the initiative I took. Two days after the interview, he was announced the only student to receive a scholarship for the second semester at a large and prestigious university, such as Latvia, Riga. All I had to do from that moment on was to wait for the plane ticket and wait for the day on which my journey started.

My experiences in Riga

The plane took off, leaving behind my hometown as well as my insecurities. My journey has just begun. We arrived in Riga around 12pm

The city was fascinating but it took me a while to get used to the streets, the low temperatures, the atmosphere of the city and the apartment where I would spend 5 months. I can say that the beginning in Riga was not so challenging, because next to me were 2 students whom I knew quite well since we shared the same faculty, and in that city we would meet other Albanians as participants in this program.

One of the biggest challenges of this journey was the development of courses which, in addition to the voluminous content, were conducted in a foreign language and with different professors from the one I was





used to. A great convenience was the warm hospitality and willingness shown by the professors and students there to clarify all the uncertainties we had.

Maybe this experience would have been more beautiful if “COVID-19” was not part of our lives, but I still enjoyed every moment there to the fullest. The presence of Albanians other than us in the dormitory; erased the fear and sadness that covered our face and filled our minds with unforgettable memories, which were engraved there.

Despite the fact that the university was closed due to the pandemic situation, the connecting door between us and the lectures was not closed, which we were forced to follow online through well-known platforms that Albanian students were developing at the time.

If anyone asked me if I liked the city of Riga at all, I would answer without hesitation “yes”. The city of Riga was an old city and this was evidenced by its special architecture with elements of new technology, mainly in the city center. These buildings were a paradox; because when you entered them you felt like “Alice in Wonderland”; as the interior appearance was extremely different from the exterior.

As for the typical food of that country, it was known as a “cold cuisine” but in that giant city you can find a mix of cuisines like Pakistani, Indian, Russian, etc. While their culture was similar to ours. I must emphasize that the other Albanians and I acclimated to the latter so much that felt like native there and this made us feel at home.

Traveling was also our favorite activity. The historical and archeological sites of Riga were numerous but we could not visit them all due to the pandemic.

But despite everything I shared above, this experience was special and valuable. The academic and personal experience was the same as that of previous students who had become part of this mobility.

Riga, made me feel small in front of it, but taught me what it feels like to live with complete personal and financial independence.

For young students who are afraid of this fantastic adventure, I would recommend them to have courage; not to hesitate and try it as every second of is worth it to experience all this valuable experience I would say. I think that, in the end besides learning tradition, culture; meet new people; discover more about yourself; discovers how to adapt to different environments in different circumstances, I think that this is exactly what we need in the end; to challenge ourselves.

“Have courage and challenge yourself; for man is a lifelong learner”





Student: Tana Dapaj
Home Institution: University of Vlora "Ismael Qemali"
E+ Programme +: Exchange Students
Host University: Riga Technical University
Period: January – June 2020

**"I am a better person
thanks to Erasmus+"**

My journey toward Erasmus +

My name is Tana Dapaj, second year master of science at University of Vlora "Ismael Qemali". I heard about the Erasmus+ scholarship in my first year bachelor from two of my friends. They told me about their experience and they were really happy about it, it all seemed very interesting to me since then but I did not apply immediately because it still seemed too fast for me to leave my family as I am very close to them.

After 3 years in one of my classes the professor informed the students about the call that was for the computer science at the University of Riga. As soon as I heard this call I thought this is the right time for me to apply. At any moment the International Relation Office staff was ready to give me the necessary information on the procedures to be followed, but also to give me their support. I applied to the program in November 2020 and in December 2020 I was declared the winner.

The preparation of the documentation was a bit difficult, but the International Relations Office helped me at every moment, including the necessary documents for the application, those required by the host institution but also with the Learning Agreement document. However everything was completed successfully.

Since the first moment I was happy and ready for this new experience. However, the fear regarding on how I would adapt to this situation and the new city was still present. The days passed without realizing and the moment to start my new adventure had come.

My experience in Riga

As soon as I got off the plane, I was experiencing a beautiful feeling, even though a little scared, of how I would orient myself in the city and what my new life would be like.

Riga was a place that has left a very good impression on me, there are many memories in many of its streets. The place I went to live was a private dormitory but with good conditions as also a very comfortable environment.

The people in Riga at first glance seemed cool but if you asked them for help they were really friendly and polite. We were very different from the locals because their features were thinner and blondes predominated, they were also very tall people.

School experience was pretty good even though it lasted very little due to the global Covid-19 pandemic, in March the lesson was interrupted and I continue online. But with as little time as I could attend school, the





teachers were very supportive and practical as more was done in the laboratories and through them I understood in practice the lessons I was taking.

I learned a lot of new things like creating a website for different business companies, how to improve service, I learned about intelligent agents and robotics.

Of course, not only school, was part of this exchange experience but also leisure. I had very nice time with many friends from Albanian, and friends from all over the world. Unforgettable moments, trips to other countries that really when I think about it I was blessed to experience. We were really lucky as I was able to do these things a few more trips before the pandemic spread.

The city had a mix of both old and new. The old town of Riga had a very vacant style therefore, tourists, locals but also us went there often. There you can find the most popular shops, restaurants, bars and discos in Riga. We got acquainted with their tradition, with the local food, their drinks, but since we lived in the capital I also tried the dishes of different cuisines like Indian, Pakistani, French and many others.

This experience has made me a better person, not only professionally but also me as individual. I learned to travel alone in a foreign country, I really realized how capable I was to go out alone in any kind of situation because in Vlora I always had my family close to me. There I understood and learned a lot about who the real Tana is and how capable I am of adapting to new environments with new people. Nothing is difficult if you really want something. If you are going to create beautiful moments, then you have to dare and try.

I recommend you to apply as you will understand yourself and what you really want. There will be as good moments and not so good moments that will empower you more and increase your self-confidence, overcome the fear of knowing yourself.

You will also meet many young people with very different cultures from us and very interesting. This is an opportunity given to you, why not take advantage of it. Your mentality will change, you will not judge, you will know to accept, you will understand that you have grown up.

"Be the author of your own story, do not focus on one chapter as you have the opportunity to write many more chapters"

"Change your life and open your mind with Erasmus +"





Student: Tomorr Hoxha
Home Institution: University of Vlora "Ismail Qemali"
E+ Programme +: Exchange Students
Host Institution: University of Salerno
Period: March- July 201

"Erasmus +, paved the way towards employment"

My journey toward Erasmus+

My name is Tomorr Hoxha, currently at the end of the Master of Science in International Relations, at the Department of Law at University of Vlora "Ismail Qemali" and I am a Lawyer, this thanks also to Erasmus+. Ever since high school I have heard about student exchanges and the desire to be part of such program has always been a dream of mine. In the third year at our university was organized a meeting by the International Relation Office at UV, which addressed in great detail the process of this program. Listening, the great importance that this process had but also the opportunities that it offered, my desire to be part of it continued to grow. During my first year of the master, around November - December on the official website of the University were announced calls for student exchanges with different universities across Europe. This is my opportunity I said to myself.

The support of my parents and professors to face new challenges increased my desire to be part of this program.

At the beginning of my application a strange feeling evoked in me that was combined with joy, emotion and in some moments fear and anxiety. After I started the process of preparing the documentation, the International Relation Office staff was ready to give me the necessary information on the procedures to be followed, but also to give me their support. I applied to the program in December 2018 and in January 2019 I was declared the winner. Since I was at the end of my first year of master, I still had a few subjects left to complete my studies and so I set a new challenge for myself, where I chose to be part of the Learning Agreement. A total of 6 exams. The best choice I have made, as I think challenges are a good opportunity to prove yourself.

And as I predicted, everything was completed successfully.

From the first moment I was optimistic, happy and ready for this new experience. Anyway I was afraid on how I would adapt to this situation and new city. The days passed without realizing it and the moment to start my new adventure had come.

My experiences in Salerno

Together with other colleagues of mine we left Vlora with the ferry boat and immediately experienced a feeling that everything would go well and I would pass in the best possible way. After 8 hours drive we arrive in Salerno. The city was fantastic, if I was told to go there again I would gladly go. What impressed me the most was a fantastic combination of modern and classic construction that gave the city a wonderful view, and I was fortunate to be in such a place.





After the fantastic feeling that the city provided, things were starting to go their way, that feeling I had at the beginning of the trip became a reality, where immediately some citizens were offered to help us. They helped us find our place of residence, a Hostel called Grande Have Plena. A fantastic place, full of students from all over the world.

School was not the only part of this exchange experience, leisure had his importance too. The most beautiful moments I remember are when we gathered with friends to talk about different topics, we learned each other's cultures, we shared our experiences. Not only did we get to know each other, but we also got to know ourselves better because you are independent and need to manage time more efficiently.

Of course, an important part of this program is the hospitality and kindness that the professors and the Erasmus + office at the Host University offered us. They were simply fantastic, ready to help in any circumstance and time. Today I am a lawyer also thanks to them, as they taught me essential elements of my work and profession.

This experience helped me to become who I am today, not only in the professionally where, already as a lawyer I can do different procedures but also helped me become a better person, ready to face various problems.

Nothing is difficult if you really want something. All people are afraid, but if you want to create beautiful moments, you have to dare. One must dare to understand. If you really want your dreams become true, if you are ambitious, Erasmus + is the right place and opportunity for you. And there is nothing better than getting out of your comfort zone thanks to the Erasmus+ program, because you are faced with different situations to deal on your own. Erasmus opportunity, I invite you to apply, because sometimes words are redundant. Try it and at the end I invite you to gather together to discuss and share the experience, and you will then know I was right about that.

Uncertainty and the thoughts that you can't handle are just a step back. Do not let them defeat you. Apply, have confidence in yourself and do not give up. Every second of this program was worthy!

What stops people from doing what they want is fear, so stop thinking about that and do what you want.

Create beautiful memories thanks to Erasmus +



Incoming student's



Robert Deatcu

"Aurel Vlaicu" University of Arad, Romania

Being an Erasmus student in Vlore was **AWSOME!**

Before coming at UV as Erasmus Student I searched their website, and there I found everything I needed in a very good structure. After that, I found UV's Erasmus+ incoming students guide. Believe me, this guide it's probably the best guide I ever saw for Erasmus students from a lot of universities. It tells you exactly what you need to know in details about Albania, about Vlora and the University, and will make your life much easier because it will respond to a lot of questions that you have. At the IRO office I met a young and professional team who was very dedicated to help me to find an accommodation, get in contact with professors and all stuff that I needed as an Erasmus student. Due to coronavirus, my courses were online, but even in that situation, after the coronavirus cases reduced, I just enjoyed the beautiful city of Vlore, and the sun from the beach! The professors are very friendly and modern, if you have question they are ready to respond to you, they are just GREAT people! If I have to choose between my previous Erasmus+ mobility in Greece and the one from Albania, I would 100% choose University of Vlora for that amazing people, city and great weather!



Andrea De Simone

University of Salerno, Italy

I'm Andrea, a law student in Salerno. In 2018 I had the opportunity to go to Erasmus in Vlora (Albania), wonderful place and not only because the university is on the sea but also because the people here are wonderful and sunny. The teachers were kind in letting me find myself at ease, looking for good accommodations and showing me the most beautiful places to visit.

“Create beautiful memories with Erasmus +”



Massimiliano Aliberti

University of Salerno, Italy

The best word to describe my Erasmus experience in Vlorë is hospitality. City and people made me comfortable since first day I arrived, showing a lot of kindness and cheerfulness. The teachers are full of passion in the way they teach to their students, including Erasmus students. The other foreign students and I have been treated like family from all the group of university, and they supported and helped us for any kind of problem.

The city is stunning, and summer is the best moment to live real essence of Vlorë, but also the other parts of Albania surprised us in a very good way. Erasmus in Albania made us feel like we never went out from home, we found friends and happiness, and studying in a different country increased our knowledge more than we expected. I strongly suggest to live this experience in Albania for who has the possibility, it will be one of the best memory of life.



Josef Alaa Eddin

University of Salerno, Italy

**Erasmus and Albania:
such a lovely mixture!**

An intriguing experience that shapes you and helps you stay open minded. Erasmus+ is a chance to meet new realities, to discover and improve yourself. Vlorë was exactly this, an open and constantly evolving city! Fully immersing myself, from the funny act of speaking the local language to the simple one of socializing with the host institution's students, has immediately intrigued and motivated me in the studies and to leave the so called comfort zone. Long story short: suck the Marrow out of life, take the chance and join the Programme!



| Outgoing staff |

Staff Member: Roksana Helena Nowak
Home Institution: University of Vlora "Ismail Qemali"
E+ Programme: Staff Mobility For Training
Host Institution: Jan Kochanowski University of Kielce, PL
Period: 6-12 May, 2019

"Erasmus+ made me a better person"

My Journey towards Erasmus+

My name is Roksana Helena Nowak. I have Polish-Albanian dual citizenship.

I was born in Poland where I obtained also my first Bachelor Diploma in 'Marketing and management in Tourism'. Then I obtained my second Bachelor Diploma in 'International Communication' and also the Master one in 'International Relations' in Perugia, Italy, where I was living for 5 years. Actually, since 2010, I am employed at University "Ismail Qemali" of Vlora, Albania. In the beginning I was holding the position of Specialist at Research Office, then in 2012 I passed at Publication Office. During my time at University of Vlora, I was responsible for UE programs, international relations, publication of science bulletin, creating brochures and newsletters.

There are various reasons that made me want to apply for staff mobility at Jan Kochanowski University in Kielce. First of all, these mobility would provide me with a deeper knowledge and more insight in professional areas that are necessary for my future career. However I was studying at UE universities, taking part in these mobility would give me a chance to compare the European higher education system and the Albanian one from professional and working perspective. I will improve my international experience and I will broad my horizon more.

Second was the possibility to develop and strengthen the international cooperation between UE and WB institutions and identification of good-practices in the management of international cooperation between them.

My Erasmus in Kielce

When I arrived in Kielce I was surprised by the modernity of the university that hosted me and warm welcome from the university staff. University was founded in 1969 as the Higher Teachers' School, since then it has changed its status several times, and finally in 2011 was transformed into the Jan Kochanowski University (JKU). During my one-week exchange, I got to know the work of some university units such as the career office, university radio, university library and Erasmus office.

The JKU is the flagship institution of higher learning in the Świętokrzyskie Province. It consists of 6 faculties (Faculty of Arts, Collegium Medicum, Faculty of Education and Psychology, Faculty of Humanities, Faculty of Law and Social Sciences, Faculty of Natural Sciences) and two out-of-town branches (in Piotrkow Trybunalski and Sandomierz).





Some interesting facts about the Jan Kochanowski University:

There are 85 Student Scientific Organizations registered at the JKU.

The JKU broadens the experience of students and staff through active participation in sport, visual arts, music and other cultural activities.

According to the report of the Ministry of Science and Higher Education, in 2018 the number of applicants per place at the JKU was 4.1, making the JKU the second most popular classical university in Poland.

The European Commission granted the JKU the right to use the prestigious “HR Excellence in Research” emblem in 2017.

According to Scopus, the number of international institutions collaborating with the JKU during 2015-2020 reached 1264. University staff participates in many international scientific activities, including participation in CERN experiments, and in activities of the Anthropocene Working Group of the Subcommittee on Quaternary Stratigraphy (SQS), a constituent body of the International Commission on Stratigraphy (ICS).

There are 5 JKU dormitories in Kielce and 1 in Piotrkow Trybunalski available for our students.

The JKU has the only student broadcasting station in Kielce. It is named after Jan Kochanowski’s minor poems called ‘trifle’ – ‘Radio Fraszka’ in Polish.

The JKU chorus performs on national major opera and concert stages, such as the Oskar Kolberg Świętokrzyska Philharmonic Concert Hall in Kielce and the National Opera in Warsaw.

The JKU Sports Center is a home of handball, basketball, volleyball (men’s and women’s) and soccer teams.

The JKU Library plays a vital role in providing students, faculty and scholars with information in the form of printed and electronic materials. The library print collections consist of almost 516,000 volumes of books, 72,000 journals, and over 12,000 special collection items. Library provides an access to almost 19,000 electronic journals, more than 45,000 e-books and other electronic materials.

“Science is a precious treasure,
As rich as the poor
And riches often go missing
But the lessons will not pass away.”
Jan Kochanowski*, UJK Patron

* The patron of JKU was born in Sycyna in 1530, died in Lublin (south-eastern Poland) on August 22, 1584. He was one of the greatest poets of the Renaissance in Poland. During 1544-1559 he studied in Cracow (Poland), Königsberg (Prussia, currently Kaliningrad, Russia) and Padua (Italy). At the beginning of his writing, Jan Kochanowski used Latin, a universal language at that time. However, most of his works were in Polish. He is considered as a poet who developed Polish literary standards.



Professor: Enkeleint A. Mechili
Home Institution: University of Vlora.
E+ Programme: Exchange Professors
Host Institution: Tallinn Healthcare College
Period: September 2018

“Erasmus+ made me a better person”

My Journey towards Erasmus+

My name is Enkeleint A. Mechili and I'm a lecturer at Faculty of Public Health, University of Vlora Albania. Erasmus programme has always been in my heart. Travelling across Europe, meeting new people, discussing with them, making new friends, learning new things and developing new opportunities for future collaboration are key enablers for being part of this Programme. Arriving in Tallinn after a long trip with two stops was difficult and exhaustive.

However, the city rewarded me for all this. The hotel was located at the city centre which combine modernity and a rich cultural and historical heritage. Arrival day was Sunday late at night and there was no time for a short tour around.

I was expecting the next morning like a kid that is going to school after summer holidays. Upon arrival at Tallinn Healthcare College, I visited the International office. Presence of good friends and colleagues from the past, immediately made me feel comfortable. After having a coffee and discussing a couple of things, jointly with the Head of the international office and a professor we started a tour at the building. They showed me different classes, laboratories, studying rooms, simulation centre etc. In the simulation centre few students were taught on delivery. Additionally, they showed me a simulator ambulance which was recently bought and students have the ability to be trained like in real situations.

My Erasmus My Tallinn

The first day was concluded with a working lunch at the University facilities. In the afternoon, I enjoyed the city. Walking in the medieval alleys, visiting the castle, seeing the view of the city from above were key things that someone can do in Tallinn.

The next day at the University, I had a class for some students group. The next day, I had different meetings with professors of Tallinn Healthcare College. We discussed the possibility of different joint activities such as





research initiatives and projects. Additionally, we visited the West Tallinn Central Hospital. There, I had the opportunity to see the different places and wards, to discuss with colleagues and to explore opportunities for collaboration. At that period we also discussed the possibility two students of Tallinn Healthcare College to visit University of Vloa and to conduct their clinical practice at Vloa Regional hospital. This was realized only few weeks later.

The whole experience at the University was great. Except that I saw new things, discussed with good friends, and explored possibilities for new collaboration, the visit in Tallinn gave me the chance to enrich myself with skills and knowledge as well as with even more international experiences.

Except the academic part and the meetings at the University and the other facilities, I had the chance to enjoy the city and the food. The food was delicious and the people very kind and warm. They were very helpful. Additionally, I had the chance to go for a cruise and visit also Helsinki which is not far from Tallinn by boat.

To sum up, my visit in Tallinn was a wonderful experience. It wasn't only the academic life but also social life. Without doubt, I recommend not only Tallinn Healthcare College but also the city.





Dr. Fatjona KAMBERI
Faculty of Public Health, University of Vlora "Ismail Qemali"
E+ Programme: Exchange Academic Staff
Host Institution: Tallinn Health Care College-Estonia
Period: 13.05 2019-17.05.2019

“Erasmus + brings people and countries closer.”

My Journey towards Erasmus+

My name is Fatjona Kamberi, Lecturer and Researcher at the Faculty of Public Health, University of Vlora “Ismail Qemali”, UV. In recent years UV has provided many mobility opportunities for students and academic staff. And I am one of the members of the academic staff who has benefited from these mobilities.

My journey at Erasmus + starts after getting informed through the mobility call for teaching and training staff under the Erasmus + program for the KA1 component at Tallinn Health Care College, Tallinn, Estonia on the UV Website.

The reasons that pushed me to apply were numerous, although I cannot hide the fact that at first I was so hesitant that I applied on the last day of the deadline. Estonia seemed a very remote place to me even though I had the opportunity to get to know it a little bit via email communication with Tallinn Health Care College colleagues as I had been the institutional coordinator of the call for student mobility. Also, I had the opportunity to meet face-to-face, in Vlora, Estonian colleagues who had come to implement the cooperation agreement with UV.

The previous experience of our students there and the presence of a simulation center for teaching medical students (nurse, midwife, etc.) convinced me that I had to make this application.

After applying with the relevant documentation, I was notified by the office of International Sector of UV that I was selected as the winner of mobility along with two other colleagues. From the moment I was announced as a winner I felt that this experience would enrich me a lot in terms of professional development, teaching, gaining new competencies and practices, but also in personal aspects and creating new bridges of cooperation.

The beginning of the mobility coincides with the signing of the agreement “Mobility Agreement staff mobility for teaching” which, among other things, defined the period of mobility and its duration. My teaching mobility at Tallinn Health Care College lasted one week. I want to emphasize that the communication and support from the international offices of both institutions were exemplary. Tallinn Health Care College colleagues emailed us in advance a detailed program on how to organize work during the mobility period.

My experience in Tallinn

Tallinn was a small town, filled with many museums where everything was easily accessible.

On the first day of mobility we were received by the head of the international office who welcomed and in-





introduced us to the colleagues who would accompany us during the mobility. We also had a meeting about cooperation, visiting the simulation center and attending some classes in this center. The simulation center was very impressive. An improvised mini-hospital on the premises of a school where students and ambulances improvised accident scenes that required immediate medical intervention and where the integration of high technology enabled 3D learning for many modules.

This day also marks my first lecture in the auditoriums of Tallinn Health Care College. The students were friendly and asked lots of questions. They were very curious about Vlora and Albania as they had almost no information at all.

On the second day of mobility we visited the college library, very rich in books, and the digital library corner. This space was used by students as a study and relaxation environment. The third day was again in the auditorium, where I had the opportunity to exchange the results of my research and discuss it with students. On the fourth day that coincided with Research day, we discussed in a meeting with colleagues about the benefits in the scientific research plan as a result of the cooperation established between the two institutions. On this day we had the opportunity to visit one of the hospitals in Tallinn.

The social program included the fifth day of my stay in Tallinn. Tallinn was a very beautiful city with part of the old town and the modern town very well integrated into each other. This mobility gave me the opportunity to learn a lot about a country that at the time of application seemed very remote and very cold at the same time, but that surprisingly during the period of my trip there, the weather was very warm. It was easy and cheap to travel by ferry to Finland and visit Helsinki and its unique beauties.

My experience in Tallinn occupies a special place in me. I remember it often and share it with my colleagues and students. An experience that enriched me professionally, opened new horizons for me, and that made me have more good friends Lyudmila, Irma, Siir, Eve, and Mare with whom I continue to communicate and collaborate.

I do not stop telling students and colleagues to become part of the mobility, do not be afraid of distance and the unknown because: "Erasmus + brings people and countries closer."



| Incoming Staff |



Patricia Stanciu
Home Institution: Transilvania University of Braşov
E+ Programme: Staff mobility for training
Host Institution: University of Vlora
Period: 04 – 08.11.2019

“Erasmus+, made me a better person”

My name is Patricia STANCIU, Erasmus officer at Transilvania University of Braşov, Romania - Erasmus+ Office. I am the financial and administrative responsible for Erasmus+ Programme and I was happy to undertake an Erasmus staff training mobility in University of Vlora, Albania in November 2019.

In 2015 Erasmus+ Programme has expanded its horizons around the globe by funding for the first time Erasmus student and staff mobility to and from Partner Countries outside Europe or outside European Union. Following this innovation, in 2017 Transilvania University of Braşov and University of Vlora signed an agreement which was successfully approved and financed by our National Agency, and student and staff exchange started in the spring 2018. I decided to visit University of Vlora considering that this visit would be gainful both for our university as for our partner university.

My Erasmus+ in Vlorë

Monday morning, the first day in the University of Vlora was the day when I met my colleagues from the International Relations Office, and the day we developed a schedule for the rest of the week which would enable me to fulfil all the learning objectives I had hoped for.

During my training week I had been able to establish contacts and exchange ideas with my colleagues from partner institution. It was very rewarding to speak with a peer at an equivalent institution as I discovered that some of the issues I face in my role day-to-day are not unique.

This was an excellent opportunity to learn more about non-EU universities, or about the implications on collaborations between EU and non-EU institutions.

The newly-gained knowledge from the meetings I had and the progress I had made, closed a gap in my understanding regarding the problems all the institutions have nowadays in convincing students to go abroad in Erasmus mobilities.

We all came to the conclusion that issues like: language requirements and assessment, visa and insurance issues, cultural and academic differences or recognition of studies are some of the reasons why students who apply for Erasmus grants are much fewer every year.

During my stay I was invited to speak at a meeting with the students of the University of Vlora to present them my university and also the advantages and the challenges a student can face during an Erasmus experience in a host country.





These are some ideas I shared with the students:

- Being an Erasmus student may be challenging but can also be very rewarding.
- Language and culture are definitely not barriers to making friends and building contacts. People who are able to travel can discover other cultures for themselves and appreciate diversity. This is something that you cannot learn just from television.
- Broadening the cultural horizons in this way, can make an Erasmus student more open to international work opportunities or can help him in his future career.
- The biggest assets of Europe are its culture, history and its language diversity. Erasmus+ is the best way of promoting these wonderful characteristics and also for attracting students, professors, and other talent from outside the EU.**
- Erasmus student is not alone. He has his new community of other Erasmus students from many other countries and also the home university students which are always ready to help.
- Improving the language skills of academic staff and students, gaining intercultural competences are just some of the benefits of Erasmus.

I am grateful to all who were involved in facilitating this incredible experience.

This allowed a level of training and understanding that would have been difficult to achieve without visiting in person.

The care that the host team put into the week was evident creating a warm, friendly environment.

The key lesson I learnt with this occasion is that HE institutions around Romania run in the same way as in Romania, with the same priorities, with the same problems.

I think experiences such as this one are an excellent opportunity to gain greater understandings and new perspectives but are also a time to reflect on our own working practices .

This training week also gave me the chance to get exposure to some other topics around internationalization.

I work as an International Officer and found it hugely valuable to learn from and share best practice around student monitoring with colleagues from outside EU!

My host university made this staff training week an incredibly stimulating and invaluable experience and I am grateful for their hospitality and for having been granted this opportunity as part of the Erasmus+ programme.

This training I had was accentuated by my living life in a beautiful city like Vlorë for a week.

The training week was a great motivator, and I returned to Braşov very excited and enthusiastic.

I would highly recommend the Erasmus+ staff mobility scheme to anyone looking to gain a new perspective on their role. It was a great experience!

To anyone attending an Erasmus+ training I say : Go for it with an open mind – you will learn a lot but also, you will spend a wonderful-wonderful time!!.



Academic Staff: Antonios Maniatis
Home Institution: University of West Attica
E+ Programme: Exchange Teaching Staff (Key Action KA107)
Host Institution: University of Vlora
Period: 9-15 June 2019

“Albania, the delight to teach”

My name is Antonios Maniatis. I am a Greek academic fellow of the University of West Attica, a new University headquartered in Egaleo, in the wider region of Athens. I teach Public Law and inter alia Bioethics.

I heard for the first time about Erasmus programme a long time ago, having already taught in a French University, in 2011. I applied in March 2019, declaring the University of Vlora as my first option from all over the world, as for the countries beyond EU.

My Erasmus My Vlora

I travelled from Athens to Vlora by car. It was about a fascinating itinerary in June. I enjoyed very much my stay at the very center of Vlora, which is a mainstreaming city of Albania, which looks like Greece. I participated in the ERASMUS+ Mobility, Key Action KA107, at the Department of Law, Faculty of Human Sciences, from 10 of June 2019 to 14 of June 2019 and taught in English 8-hour classes regarding the following themes: “Cryptocurrency, Tax Law and Anti-money Laundering Law” (4 hours) and “An environmental approach to Fashion Law” (4 hours). Almost all the academics of the Law Department had a very good command of Italian, so I had the unexpected opportunity to practice my Italian. Academics of the University were very hospitable and some of them tried to connect me with the Italian academic community, as they were informed on my ambitions on the matter.

I felt that Italy was very near me, not only in academic terms but also in sociocultural ones.

Besides, I fostered important bonds with academics and transformed the didactic material, which I created for the mobility, into publications in international journals, shortly afterwards.

My trip from Vlora to Kalamata, my city in Greece, lasted by car only 8 hours, like the time of my didactic experience in Vlora!

Last but not least, my teaching experience was more valuable than the one acquired in Paris, in the ERASMUS programme. For all these reasons, I strongly recommend any similar mobility to Albania, let alone to Vlora.



DO YOU WANT TO BE PART OF ERASMUS+?

- DO YOU KNOW
1 to 13 UV's students can win an Erasmus+ scholarship at least one
- YOU SHOULD
Be a UV student
Minimum second year of Bachelor studies
Have a good knowledge of English
- YOU CAN APPLY FOR TWO TYPES OF MOBILITY:
 - Study
 - Traineeship
 - Mobility period 3-12 months



CHOOSE YOUR DESTINATION!

- Spain
- Turkey
- Romania
- Estonia
- Latvia
- Italy
- Poland
- Hungary
- Greece
- Bulgaria ect.



CONTACT

INTERNATIONAL RELATIONS OFFICE

Address: L. "Pavarësia", Rr. "Kosova", 9400, Vlorë
Rectorate, First floor

E-mail: international@univlora.edu.al

Opening hours: Monday - Friday 08:00 - 16:00

STAFF MEMBERS:

PhD Enkelejd MËHILLI

Vice-Rector for Scientific Research and Institutional Development

MSC. Rezarta SINANALIAJ

Director of Internal Quality Assurance and Projects Unit.

MSC. Edlira LATI

Head of Projects and International Relation Sector

MSC. Ina BINAJ

International Relation Officer

MSC. Aulona HYSENAJ

Project Officer